

# aloe life

AUSGABE 10

## Gipfelstürmerinnen

Wir stellen die Partnerschaft von Forever mit den Zwillingsschwestern vor, die die höchsten Berge der Erde bezwungen haben und die nächste Generation von Abenteurerinnen dazu inspirieren, ihre Träume zu verfolgen.

### Plus...

Realisiere deine Bucket List für den Sommer

Mixe dir einen leckeren Aloe-Mocktail

Die großartigen Auswirkungen von Aktivitäten in der freien Natur



FOREVER®



*Die Kraft der  
reinen  
Aloe Vera*

## **330ml Forever Aloe Vera Gel™**

Unser Drink enthält 99,7 % reines Aloe-Vera-Gel aus dem Blattmark der Aloe ohne Zusatz von Konservierungsstoffen. Natürlicher geht es kaum! Behutsam aus dem Blattmark der Aloe-Vera-Pflanze herausgelöst gelangen die wertvollen Vital- und Nährstoffe, wie Vitamin C, direkt in dein Glas und tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Immunsystems bei.

330ml Forever Aloe Vera Gel™ | Art.-Nr. 71612



FOREVER®



# Jetzt ist die perfekte Zeit für Outdoor-Aktivitäten

**Wir verspüren einen natürlichen Drang, draußen zu sein. Hast du jemals den Eindruck gehabt, dass du dich sowohl geistig als auch körperlich besser fühlst, wenn du Zeit draußen verbringst? Das kommt daher, dass es uns tatsächlich gesünder macht. Es ist wissenschaftlich belegt, dass es für ein gesundes und erfülltes Leben entscheidend ist, möglichst viel Zeit im Freien zu verbringen.**

In dieser Ausgabe von Aloe Life feiern wir die Natur und all die Möglichkeiten, die sie uns bietet, um unser Leben erfüllter zu machen. Wir stellen dir die indischen Zwillingsschwestern Nungshi und Tashi Malik vor, die Geschichte schrieben, als sie gemeinsam den Gipfel des Mount Everest bestiegen. Und das war erst der Anfang ihres Abenteuers. Auf Seite 23 erfährst du, was sie als Nächstes planen!

Natürlich musst du dich nicht auf ein so gewaltiges Abenteuer einlassen, um dir all das zunutze zu machen, was die Natur zu bieten hat. Auf Seite 6 findest du einige der wichtigsten Gründe, warum Bewegung im Freien so wichtig für deine Gesundheit ist, sowie einige Ideen, wie du es schaffst, öfter an die frische Luft zu kommen.

Vielleicht hast du in den kommenden Monaten große Pläne, willst einen Roadtrip machen oder einer neuen Leidenschaft wie der Naturfotografie nachgehen. Verliere deine Ziele aber nicht aus den Augen, nur weil du gerade etwas knapp bei Kasse bist. Auf Seite 13 erfährst du alles darüber, wie du ein zusätzliches Einkommen erzielen

kannst mit der Flexibilität, zu den Zeiten und in dem Tempo arbeiten zu können, wie es für dich passt.

Natürlich können wir nicht immer draußen sein (obwohl ich mir manchmal wünsche, dass wir das könnten!), aber wir können zu Hause etwas für unsere Gesundheit tun und so sicherzustellen, dass unser Körper immer für das nächste Abenteuer bereit ist. Ab Seite 21 findest du eine Übersicht zu Aloe-Produkten, die perfekt für den täglichen Gebrauch geeignet sind und dir helfen, besser auszusehen und dich besser zu fühlen. Auf Seite 27 findest du außerdem eine Anleitung, welche Nahrungsergänzungsmittel dir helfen, für eine ausgewogene Ernährung zu sorgen und Nährstofflücken zu schließen.

Ich hoffe, diese Ausgabe inspiriert dich dazu rauszugehen und all das bestmöglich zu nutzen, was die Natur zu bieten hat, während wir dir gleichzeitig einige neue Möglichkeiten aufzeigen, wie du dein Leben zu Hause glücklicher und gesünder gestalten kannst.



**Executive Director of Marketing**  
Forever Living Products

# Was <sup>erwartet</sup> dich?



**13 FINANZIERE DIR DEINE SOMMERTRÄUME**  
Verdiene dir etwas dazu, damit du deine Sommer-Reisepläne umsetzen kannst.

**27 NAHRUNGSERGÄNZUNG LEICHT GEMACHT**  
Ein Leitfaden, der erklärt, wann du Nahrungsergänzungsmittel einnehmen solltest und warum.

**21 ALOE ZUHAUSE**  
Ein Leitfaden für Aloe-Vera-Produkte, die jeder im Haus haben sollte.

**10 VERTIKALE INTEGRATION**  
Warum die Kontrolle über Kosten und Qualität vorteilhaft für Kunden ist.

**23 AUF DEM DACH DER WELT**  
Lerne die neuesten Markenbotschafterinnen von Forever kennen, Tashi und Nungshi Malik, die den Bergsport für Frauen auf der ganzen Welt in unbekannte Höhen katapultiert haben.



# Mit mehr Geld und Spaß durch den Sommer

Du suchst nach einer Möglichkeit, dir dein nächstes Abenteuer zu finanzieren? Empfehle deine Lieblingsprodukte von Forever an andere weiter und verdiene dir etwas dazu. Mach es doch wie viele unseren weltweiten Kunden, die ihre Begeisterung für die Produkte als Grundlage für ein Empfehlungsmarketing-Geschäft genutzt haben.



FOREVER®



**LSF 30**  
Schutz vor UVA- und  
UVB-Strahlen

# Bereit für Abenteuer

Genieße die Sommersonne ohne Reue mit dem Aloe-Sonnenschutz von Forever. Unsere Formel schützt deine Haut mit der Kraft der Aloe und natürlichem Zinkoxid vor schädlichen Strahlen, hält sie geschmeidig und versorgt sie mit Feuchtigkeit.

Aloe Sunscreen | Art.-Nr. 617



FOREVER®



# Rausgehen und sich wohlfühlen

....

Wie sich mehr Zeit an der frischen Luft positiv auf die Gesundheit und den Gemütszustand auswirken kann

**Wir verspüren einen natürlichen Drang, draußen zu sein. Während der langen, warmen Sommertage können wir es kaum erwarten, rauszugehen und einen Tag im Park zu genießen, eine Wanderung im Wald oder einen Ausflug zum Strand zu unternehmen.**

Aber die Freude, die wir empfinden, wenn wir uns in der Natur aufhalten, bietet mehr als nur das flüchtige Glück, das mit dem Duft von Tannennadeln oder dem Gefühl von Gras zwischen den Zehen einhergeht. Die Natur in unser Leben zu integrieren kann unseren Gesundheitszustand in jeder Hinsicht verbessern, sowohl körperlich als auch emotional – und es gibt zahlreiche wissenschaftliche Erkenntnisse dazu, wie groß diese Vorteile sein können.

Zeit an der frischen Luft zu verbringen, insbesondere im Grünen, wirkt sich positiv auf Stress, den Blutdruck, die Gemütslage und die allgemeine mentale Gesundheit aus. Eine im International Journal of Environmental Health Research veröffentlichte Studie zeigt, dass bereits ein Aufenthalt von 20 Minuten pro Tag in einem Park oder in der Natur das Wohlbefinden verbessern kann.

Jeden Tag gewinnen Wissenschaftler neue Erkenntnisse über die Auswirkungen der Natur auf unser allgemeines Wohlbefinden, und auch wenn vieles noch nicht erforscht ist, sollte das, was wir wissen, dich dazu inspirieren, nach draußen zu gehen.



### WER RAUSGEHT, BEWEGT SICH MEHR

Draußen zu sein inspiriert die Menschen dazu, aktiver zu sein. Ob das nun ein Spaziergang in der Nachbarschaft, eine Wanderung oder eine Radtour ist, mehr Zeit im Freien bedeutet weniger Zeit vor dem Fernseher oder am Computer. Eine von der University of California San Diego veröffentlichte Studie zeigt, dass Menschen, die im Freien Sport treiben, mindestens 30 Minuten länger mäßig bis stark körperlich aktiv sind als Menschen, die nur in geschlossenen Räumen trainieren.

### FRISCHE LUFT MACHT GLÜCKLICH

An der frischen Luft zu sein macht richtig gute Laune. Man spürt eine angenehme Brise auf der Haut oder nimmt den frischen Geruch der Natur rundherum wahr. Forscher der Harvard University glauben, dass vor allem das Sonnenlicht viel mit dem Glücksgefühl zu tun hat, das entsteht, wenn wir nach draußen gehen. Es hat sich herausgestellt, dass Licht die Stimmung verbessert, wobei natürliches Sonnenlicht dafür die beste Quelle ist. Und die Sonne ist mehr als nur ein Stimmungsaufheller – sie kann tatsächlich bei der körperlichen Genesung helfen. In einer Studie empfanden Menschen, die sich von einer Operation erholten, weniger Schmerzen und fühlten sich weniger gestresst – und nahmen weniger Medikamente ein – wenn sie natürlichem Licht ausgesetzt waren.

### UNSER KÖRPER BRAUCHT DIE WELT UM UNS HERUM, UM SICH WOHL ZU FÜHLEN

Wenn Sonnenlicht auf unsere Haut trifft, setzt es einen Prozess in Gang, der Vitamin D bildet und aktiviert. Dieser wichtige Nährstoff sorgt nachweislich für gesunde Knochen und bessere Stimmung und unterstützt die Herz-Kreislauf-Funktion. Aber die richtige Dosis ist wichtig. Obwohl die Sonne viele Vorteile hat, kann übermäßige Sonneneinstrahlung die Haut schädigen, daher sollte man unbedingt Sonnenschutzmittel verwenden und viel Zeit im Schatten verbringen.



**DIE ZUSÄTZLICHE ZEIT, DIE MAN DRAUSSEN VERBRINGT, KANN HELFEN, EIN GEFÜHL DER AUSGEGLICHENHEIT UND DES WOHLBEFINDENS ZU ERREICHEN ...“**

### WER TAGSÜBER RAUSGEHT, DER SCHLÄFT NACHTS BESSER

Studien zeigen, dass Menschen, die Zeit im Freien verbringen, insbesondere im Grünen, tendenziell besser schlafen. Laut Forschern der Universität von Illinois liegt das daran, dass mehr Zeit im Freien unserem Körper hilft, sich auf den natürlichen Tag-Nacht-Rhythmus einzustellen, was die Melatoninproduktion steigert und abends das Müdigkeitsgefühl fördert. Wer mehr Zeit in geschlossenen Räumen verbringt, ist mehr künstlichem Licht ausgesetzt, einschließlich blauem Licht, das unseren Schlafzyklus und die Melatoninproduktion durcheinanderbringen kann.

### UNSER GEIST BRAUCHT DIE NATUR, UM KONZENTRIERT ZU BLEIBEN

Studien haben gezeigt, dass sich bei Kindern mit ADHS die Konzentration verbessert, nachdem sie Zeit im Freien verbracht haben, und Experten glauben, dass Aktivitäten im Freien auch Erwachsenen helfen könnten, fokussierter zu sein. Es hat sich auch herausgestellt, dass körperliche Aktivität im Freien den Menschen hilft, sich zu entspannen und die Laune zu verbessern, also könnte etwas Zeit in der freien Natur genau das sein, was du nach einem anstrengenden Tag brauchst. Sich im Freien aufzuhalten kann sogar helfen, die Symptome der jahreszeitlich bedingten Depression (SAD) zu reduzieren, eine Form der saisonalen Depression, die sich in Angstgefühlen, Traurigkeit und Erschöpfung äußert. Die meisten Menschen sind davon im Winter betroffen, sie kann aber zu jeder Jahreszeit auftreten. Die gute Nachricht ist, dass die positive Wirkung des Draußenseins dazu beiträgt, jahreszeitlich bedingte Depressionen zu bekämpfen, egal wie das Wetter ist.

## So bringst du mehr Natur in dein Leben

Erlebe, wie die Natur dir guttut, indem du kleine Möglichkeiten findest, die Natur in dein Leben zu integrieren. Hier sind ein paar Möglichkeiten, sofort damit anzufangen.

### EIN ALTERNATIVER WEG ZUR ARBEIT

Musst du unbedingt immer das Auto oder öffentliche Verkehrsmittel benutzen? Gibt es regelmäßige Fahrtstrecken, die du stattdessen zu Fuß oder mit dem Fahrrad erledigen könntest? Wenn du das Glück hast, deinen Arbeitsplatz mit dem Fahrrad anstatt mit dem Auto erreichen zu können, versuche, ein paar Tage pro Woche mit dem Fahrrad zur Arbeit zu fahren. Vielleicht stellst du fest, dass dir das richtig guttut, und fängst an, jeden Tag das Fahrrad zu nehmen. Vielleicht gibt es andere Besorgungen, die du unter der Woche machst, die du erledigen kannst, ohne in dein Auto zu steigen.

### TRAINIERE AN DER FRISCHEN LUFT

Wenn das Wetter schön ist, kannst du die Mitgliedschaft im Fitnessstudio einfach für ein paar Monate ruhen lassen und im Freien trainieren. Damit kannst du etwas Geld sparen und du kannst gleichzeitig zwischen vielen Möglichkeiten wählen. Es gibt die Klassiker wie Laufen und Wandern, aber das ist noch lange nicht alles.

Du kannst in deiner Mittagspause spazieren oder am Wochenende schwimmen gehen. Egal wofür du dich entscheidest, die Chancen stehen gut, dass du froh sein wirst, nicht in ein überfülltes Fitnessstudio gehen zu müssen, sondern stattdessen die Welt vor deiner Tür genießen zu können. So bringst du mehr Natur in deinen Alltag.

### ERWECKE DEINE KREATIVITÄT ZUM LEBEN

Versuche, deine kreative Energie draußen zum Einsatz zu bringen. Sich kreativ zu betätigen ist nicht nur entspannend, sondern fördert auch das kritische Denken. Die Zeit, die du im Freien verbringst und an deinen Fertigkeiten arbeitest, hilft dir Stress abzubauen und deine natürliche Energie zu steigern. Vielleicht hast du schon mal über Naturfotografie nachgedacht oder wolltest schon immer malen lernen. Ganz gleich, was deine Leidenschaft ist, es wird immer eine Möglichkeit geben, die Natur mit einzubeziehen und sich von ihr inspirieren zu lassen.

Auch wenn du dich selbst nicht für einen Naturliebhaber hältst, kannst du Wege finden, die Natur in dein Leben zu integrieren. Forschungsergebnisse zeigen, dass dich das glücklicher, gesünder und energiegeladener macht.





### ESSEN AN DER FRISCHEN LUFT

Ob bei einer Grillparty am Wochenende, einem Picknick oder einem Mittagessen auf der Terrasse deines Lieblingsrestaurants: Ab und zu im Freien zu essen, kann eine schöne Abwechslung sein. Eine gemeinsame Mahlzeit im Freien mit Menschen, die dir wichtig sind, ist eine großartige Möglichkeit, Zeit draußen zu verbringen und dabei dein Lieblingsessen zu genießen.



### PLANE EINEN CAMPINGTRIP

Gibt es eine bessere Möglichkeit, deinen Geist und Körper die positiven Auswirkungen der Natur spüren zu lassen, als in sie einzutauchen? Man fühlt sich gleich jünger, wenn man den Anblick, die Gerüche und die Geräusche der Natur auf sich wirken lässt, während man Zeit mit Familie und Freunden an einem knisternden Lagerfeuer verbringt. Es ist der perfekte Zeitpunkt, um deine Familie dazu anzuhalten, ihre Handys und Tablets wegzulegen und sich stattdessen miteinander zu unterhalten. Camping ist eine wunderbare Möglichkeit, sich von der Hektik des Alltags zu lösen und zu genießen, was die Welt da draußen zu bieten hat.



### STREAME DEINE LIEBLINGSFILME ODER -SHOWS DRAUSSEN

Es gibt keine Regel, die besagt, dass du dafür stundenlang auf der Couch sitzen musst. Bringe deinen Beamer nach draußen und sieh dir deine Lieblingsfilme oder -shows unter dem Sternenhimmel an. Draußen zu sein ist eine willkommene Abwechslung zum ewigen Sitzen auf der Couch und frische Luft gibt es obendrein.



### ENTDECKE DIE WANDERMÖGLICHKEITEN IN DEINER REGION

Finde heraus, welche Geheimtipps es an Wanderwegen und tollen Orten in der Natur in deiner Gegend gibt. Die Chancen stehen gut, dass du einige neue Lieblingswege zum Wandern, Laufen oder Mountainbiken entdecken wirst. Frage in deinem lokalen Outdoor-Laden nach oder recherchiere ein wenig im Internet, um Wanderwege zu finden, die du in deiner Gegend vielleicht noch nicht kennst.





# Der Zeit voraus

## Wie Forever durch die vertikale Integration

bei Qualität und Technologie immer ganz vorne mit dabei ist

**Als Forever Living Products 1978 gegründet wurde, wollte der Gründer und CEO Rex Maughan die hochwertigsten Aloe-Vera-Produkte auf den Markt bringen und die Art und Weise verändern, wie Menschen Aloe in ihrem täglichen Leben wahrnehmen und verwenden.**

Er wusste, dass er Aloe Vera für die Herstellung seiner Produkte von externen Anbauern beziehen konnte, aber das würde es schwierig machen, die konsistent hohe Qualität sicherzustellen, die nötig ist, um zu gewährleisten, dass die Kunden reines Aloe-Vera-Gel aus dem Blattmark erhalten. Das ist einer der Gründe, warum Rex Maughan die Entscheidung traf, Land zu kaufen und die gesamte Menge an Aloe Vera anzubauen, die Forever in seinen Produkten verwenden würde. So wurde dafür gesorgt, dass jedes Blatt von Hand geerntet und filetiert wird, um ausschließlich reines Aloe-Vera-Gel aus dem Blattmark auf dem Höhepunkt der Reife zu gewinnen.

Diese Entscheidung brachte Forever auf den Weg der vertikalen Integration. Bald besaß Forever seine eigenen Produktionsanlagen, Forschungs- und Entwicklungsabteilungen, Qualitätskontrolllabore und sogar die Vertriebskanäle, über die die Produkte zu den Kunden in aller Welt gelangen.

Vertikale Integration bedeutet im Wesentlichen, dass ein Unternehmen seine eigene Lieferkette und Fertigung kontrolliert und innehat. Dieses Geschäftsmodell hat es Forever ermöglicht, die höchsten Qualitätskontrollstandards aufrechtzuerhalten, und zwar von dem Moment an, in dem eine Pflanze eingepflanzt wird, bis zu dem Punkt, an dem das Endprodukt den Kunden erreicht.

## UND SO FUNKTIONIERT ES BEI FOREVER

Forever unterhält Aloe-Felder in Texas und der Dominikanischen Republik. Dort werden mehr als 50 Millionen Aloe-Pflanzen angebaut und kultiviert. Jede Aloe-Pflanze wird so lange auf dem Feld gehegt und gepflegt, bis sie die perfekte Blattdicke und den höchsten Nährstoffgehalt erreicht hat. Dann werden die reifen äußeren Blätter vorsichtig von Hand geerntet, um die inneren Blätter weiter wachsen zu lassen.

Die Blätter werden dann begutachtet, von Hand filetiert und das Gel aus dem Blattmark wird für den Versand an Forever's Produktionsstätte, Aloe Vera of America in Dallas, Texas, frisch verpackt. Dort wird die Aloe auch für die Herstellung vieler Forever-Produkte mit weiteren natürlichen und wissenschaftlich hochentwickelten Inhaltsstoffen kombiniert.

Die Nahrungsergänzungsmittel von Forever werden bei Forever Nutraceutical in Tempe, Arizona, hergestellt. An diesem hochmodernen Standort kommen Produktionsanlagen und Technologien wie bei der Herstellung pharmazeutischer Produkte zum Einsatz. Durch kontinuierliche Investitionen in neue Ausrüstung in Millionenhöhe und eine ISO-Zertifizierung, die normalerweise Fremdlaboren in der Arzneimittelherstellung vorbehalten ist, bleibt Forever Nutraceutical auf dem neuesten Stand der Nahrungsergänzungsmittelbranche.



Unmittelbar nach der Herstellung der Produkte von Forever sind diese bereit für den Versand in die ganze Welt. Forever Direct mit Sitz in den Niederlanden ist das Vertriebszentrum für viele der 160 Länder, in denen Forever tätig ist.

Die vertikale Integration ermöglicht es Forever, den Kunden den besten Wert zu bieten, indem jeder Aspekt der Produktion sorgfältig überwacht wird und sichergestellt wird, dass die Produkte so effizient wie möglich in mehr als 160 Länder gelangen.



## WARUM SIND NICHT MEHR UNTERNEHMEN VERTIKAL INTEGRIERT?

**Vertikale Integration ist teuer. Sie erfordert von den Unternehmen hohe Investitionen in Personal, Produktionsanlagen und Vertriebsnetze, während gleichzeitig alles so effizient wie möglich laufen muss. Unternehmen können viel Geld sparen, indem sie einen Teil oder den größten Teil ihrer Lieferkette auslagern, aber das bedeutet auch, dass sie die Qualitätskontrolle aus der Hand geben und weniger Einfluss auf das Endprodukt haben.**

Forever kam schon früh zu dem Schluss, dass der Schlüssel zu Wachstum und Stabilität darin liegen würde, die notwendigen, nicht immer bequemen Schritte zu unternehmen, um ein vertikal integriertes Unternehmen zu werden. Die Investitionen mögen anfangs höher sein, aber der Aufbau des Unternehmens auf dem richtigen Fundament war der Schlüssel, um Vertrauen zu gewinnen und langfristige Beziehungen mit Kunden weltweit zu pflegen.

Diese Investitionen beschränken sich nicht nur auf die modernsten wissenschaftlichen Anlagen und eine nachhaltige Fertigung. Es geht auch darum, in die richtigen Leute zu investieren. Angefangen bei dem Team, das jede einzelne Aloe-Vera-Pflanze kultiviert und von Hand erntet, bis hin zu den klugen wissenschaftlichen Köpfen, die in der Entwicklung und Herstellung von Hautpflegeprodukten, Nahrungsergänzungsmitteln und vielem mehr tätig sind, ist Forever stolz darauf, ein globales Team von leidenschaftlichen und qualifizierten Fachleuten zu haben.



**UNTERNEHMEN KÖNNEN VIEL GELD SPAREN, INDEM SIE EINEN TEIL ODER DEN GRÖSSTEN TEIL IHRER LIEFERKETTE AUSLAGERN...**

## WIR SORGEN DAFÜR, DASS DIE VERTIKALE INTEGRATION FÜR DEN MODERNEN MARKT FLEXIBEL BLEIBT

Obwohl die vertikale Integration das Herzstück von Forever's Geschäftsmodell ist, sind für die Tätigkeit in einer globalen, ständig vernetzten Wirtschaft in bestimmten Bereichen immer noch wichtige Partnerschaften nötig. Daher verfolgt Forever einen flexiblen Ansatz, indem sie mit wichtigen Partnern zusammenarbeiten, wenn eine spezielle Fertigung oder Verpackung benötigt wird.

Als Forever zum Beispiel begann, Aloe-Vera-Gel-Getränke mit höherem Nährstoffgehalt und ohne zugesetzte Konservierungsstoffe zu verarbeiten, ging das Unternehmen eine Partnerschaft mit Tetra Pak ein, um sicherzustellen, dass die Verpackung die Frische bewahrt, gut aussieht und aus recycelbaren Materialien besteht. Das darin enthaltene Gel ist immer noch Forever's reines Aloe-Vera-Gel aus dem Blattmark der Aloe, das nach unserer innovativen, urheberrechtlich geschützten Methode verarbeitet wird. Allerdings wird es von einem vertrauenswürdigen Partner verpackt, der



uns diese leistungsstarke Verpackungstechnologie zur Verfügung stellt.

Die Vorteile der vertikalen Integration ermöglichen es Forever, seine Lieferkette zu kontrollieren und Unterbrechungen zu vermeiden, während sie gleichzeitig in der Lage sind, Prozesse zu rationalisieren und sich schnell anzupassen. Die Produktion kann hoch- oder runtergefahren werden, um blitzschnell auf die Kundennachfrage zu reagieren. Dieses Maß an Kontrolle hilft Forever, die Kosten zu kontrollieren und den Kunden den bestmöglichen Wert zu bieten.

Durch diese Flexibilität kann Forever jederzeit Partner hinzuziehen und mit Herstellern zusammenarbeiten, um in Sachen Verpackung und Technologie an der Spitze zu bleiben, während die Kernkompetenz der Produktion und des Vertriebs im eigenen Haus bleibt. So bleibt der Kunde für das Unternehmen oberste Priorität, indem sichergestellt wird, dass jedes Produkt, das auf den Markt kommt, die höchsten Standards erfüllt.

## Vertikale Integration und Nachhaltigkeit

Die vertikale Integration ermöglicht es Forever, die Nachhaltigkeit auf jeder Ebene kontinuierlich zu verbessern, von den Aloe-Feldern bis hin zu den Produktionsanlagen und Vertriebszentren. Hier sind nur einige Beispiele, wie das Unternehmen einen positiven Einfluss auf die Umwelt genommen hat.



Durch den Einsatz von solarbetriebenen Pumpen und Tröpfchenbewässerungssystemen konnte Forever den Wasserverbrauch um 90 Prozent senken.



Wasser wird für die Verwendung auf den Feldern zurückgewonnen, während die Schalenreste der Aloe-Blätter als Pflanzendünger wieder in den Boden eingearbeitet werden.



Die 50 Millionen Pflanzen von Forever tragen dazu bei, die Erdatmosphäre jedes Jahr von Hunderten Millionen Tonnen CO<sub>2</sub> zu reinigen.



Unsere Aloe-Gel-Drinks, das Aushängeschild von Forever, werden in Tetra Pak-Kartons verpackt, die recycelbar sind. Diese Verpackung wird immer flach zusammengelegt versandt, so dass mehr auf einmal transportiert werden kann, was die CO<sub>2</sub>-Bilanz von Forever erheblich reduziert.



# Finanziere dir deine Sommerträume

....

Wenn das Wetter schön ist, ruft die Freiheit der Natur. Wir freuen uns auf lange Tage draußen, z. B. am Strand, oder darauf, neue Ecken der Welt zu erkunden.



**Jetzt ist der ideale Zeitpunkt, um deine Träume für den Sommer zu verwirklichen. Leider ist es nicht immer so einfach, seine Sommerträume wahr werden zu lassen. Wie viele Punkte auf deiner Sommer-To-do-Liste hakst du letzten Endes jedes Jahr ab? Und woran liegt es, dass es nicht alle sind?**

Wenn es dir geht wie den meisten Menschen, dann reicht entweder die Zeit oder das Geld nicht für alles, was letzten Endes dazu führt, dass du zu viele deiner Sommerträume platzen lassen musst. Das muss aber nicht so sein. Unabhängig davon, ob du Benzingeld für einen ausgedehnten Roadtrip beiseitelegen, dir ein Surfbrett und Surfstunden leisten oder die Träume deiner Kinder mit einem Besuch im Freizeitpark erfüllen möchtest – es gibt eine Möglichkeit, deine Sommerträume zu finanzieren.

Manche Menschen nehmen deshalb einen zusätzlichen Nebenjob an. Aber zusätzliche Verpflichtungen und zu wenig Freizeit können nicht nur zu Erschöpfung führen, sondern auch die verbleibende freie Zeit enorm einschränken. Wenn wir zu viel der kostbaren Zeit opfern, die uns pro Tag für Freunde, Familie oder zur Entspannung zur Verfügung stehen, kann das zu mehr Belastung führen, als die Anstrengung wert ist.

Das macht den Direktvertrieb zu einer attraktiven Lösung, wenn man sich etwas Geld dazuverdienen möchte. Das Geschäftsmodell ist auf Flexibilität ausgelegt, und noch nie gab es einen passenderen Zeitpunkt, um damit anzufangen. Beim Direktvertrieb geht es im Wesentlichen darum, exklusive Produkte direkt an den Kunden zu verkaufen, die nicht im Laden erhältlich sind. Es geht darum, Beziehungen aufzubauen und anderen deine Lieblingsprodukte vorzustellen – mit der Flexibilität, dies online, persönlich oder auf beide Arten zu tun.

Es gibt einige namhafte Unternehmen, die in den letzten vier Jahrzehnten mit diesem Geschäftsmodell immens erfolgreich waren, und Forever ist eines von ihnen. Das Unternehmen ist inzwischen in mehr als 160 Ländern vertreten. Es bietet eine breite Palette großartiger Produkte und einen Direktvertriebsplan – die perfekte Kombination aus Freiheit und neuen Möglichkeiten.

## **WIE FUNKTIONIERT ES?**

Forever bezeichnet seine Vertriebspartner als Forever Business Owner (FBO), weil sie ihr eigenes Geschäft führen. Sie entscheiden, wie lange sie arbeiten, welche Produkte sie verkaufen und sie setzen sich ihre eigenen Verkaufsziele. Für manche bedeutet das vielleicht etwas zusätzliches Taschengeld für einen netten Abend mit Freunden. Für andere könnte das monatliche Geschäft die Flug- und Hotelkosten für den lang ersehnten Sommerurlaub oder mehr abdecken.

Wenn du Forever-Produkte benutzt und gerne magst, bist du perfekt für die Rolle des Forever Business Owners geeignet. Es liegt in der Natur des Menschen, an andere weiterzugeben, was er liebt. Direktvertrieb lebt durch die Kraft der Empfehlungen. Denke daran, wie oft du einen Film gesehen, ein Buch gekauft oder ein neues Restaurant ausprobiert hast, weil es dir empfohlen wurde. Es ist diese Mund-zu-Mund-Propaganda, die die Branche antreibt, und die heutige Technologie erlaubt den Menschen mehr Freiheit denn je. Du kannst Produkte durch persönliche Interaktionen, Produktvorführungen und über soziale Medien vermarkten.

“

**FOREVER BEZEICHNET SEINE VERTRIEBSPARTNER ALS FOREVER BUSINESS OWNER, WEIL SIE IHR EIGENES GESCHÄFT FÜHREN.“**

## WARUM MIT FOREVER ZUSAMMENARBEITEN?

Wenn du das liest, kennst du die Produkte von Forever vermutlich bereits und verwendest sie wahrscheinlich auch. Aber wusstest du, dass Forever seit 43 Jahren ein führendes Unternehmen in der Direktvertriebsbranche ist? Durch sein Konzept, hochwertige Aloe-Vera-Produkte anzubieten und Menschen die Möglichkeit zu geben, ihre Lieblingsprodukte weiter zu empfehlen und dadurch ein zusätzliches Einkommen zu generieren, konnte das Unternehmen bis heute in mehr als 160 Länder expandieren.

Als weltweit größter Anbieter von Aloe-Vera-Produkten bietet Forever Produktlinien an, die von seinem Top-Produkt, dem Forever Aloe Vera Gel™, über Hautpflege- und Körperpflegeprodukte bis hin zu Produkten zur Nahrungsergänzung und Gewichtsmanagement und vieles mehr reichen.

Forever kombiniert das Beste aus Wissenschaft und Natur und bietet so Produkte von höchster Qualität an. Diese werden dann von seinem globalen Netzwerk an Direktverkäufern vertrieben.

Das Beste am Aufbau eines eigenen Forever-Geschäfts ist, dass du selbst die Kontrolle darüber hast, wie viel Zeit und Mühe du investieren möchtest. Vielleicht reichen ein paar Stunden pro Woche bereits aus, um deine Pläne für den Sommer in die Tat umzusetzen. Vielleicht möchtest du dir auch größere Träume erfüllen, wie beispielsweise einmal in der ersten Klasse zu fliegen oder im Hotel eine Suite zu buchen. Mit Forever hast du die Freiheit, in deinem eigenen Rhythmus auf deine Ziele hinzuarbeiten.

### Mit voller Kraft durchstarten

Wenn sich der Gedanke, sich selbständig zu machen, einschüchternd anfühlt, liegt das daran, dass du noch nie ein Unternehmen wie Forever erlebt hast. Es braucht nicht viel Zeit oder Geld um loszulegen, und die handfesten Vorteile und herausragenden Boni werden dich motivieren und dich beim Erreichen deiner Ziele unterstützen.

Bei Forever gibt es das geflügelte Wort, dass man sein Forever Geschäft zwar alleine führt, aber damit nie alleine ist. Deshalb wird die Person, die dir dabei hilft, dich als Forever Business Owner anzumelden, anschließend zu so etwas wie deinem Mentor, der dir zu Beginn zur Seite steht, während du anfängst zusätzliches Einkommen zu generieren und das Beste aus deinem Sommer und darüber hinaus zu machen. Und so funktioniert's:

## Das sagen unsere Partner

Wie ist es, sein eigenes Geschäft mit Forever zu starten? Wir haben mit ein paar Forever Business Ownern gesprochen, um zu erfahren, was ihnen an dem Geschäft gefällt.



Oliver Lepki  
Kanada

### Ich wurde auf Forever aufmerksam, weil ich Aloe-Vera-Produkte liebe.

Die Möglichkeit in den Direktvertrieb einzusteigen, war perfekt für mich, da es mir Spielraum für persönliches Wachstum und einen positiven Ausblick auf mein Leben bot. Außerdem war es eine nebenberufliche Tätigkeit, die mir noch mehr Spaß machte als mein Hauptjob.

Ich lernte mehr und mehr über das Geschäft, investierte immer mehr Zeit und verdiente immer mehr daran. Ich unterstütze gerne andere dabei, ebenfalls mithilfe von Forever ihre Träume zu verwirklichen, z. B. durch die Welt zu reisen. Ich würde jedem raten, so zu planen, dass es zur jeweiligen Lebenssituation passt. Beginne damit, indem du Produkte vermarktest, die du selbst gerne verwendest.

1

## WENDE DICH AN EINEN FOREVER BUSINESS OWNER

2

### GIB DEINE ERSTE BESTELLUNG ALS FBO AUF

Bestelle dir das „Start Your Personal Use“-Set. Dieses Paket beinhaltet alles, was du benötigst, um dein Geschäft in Gang zu bringen und mit dem Verkauf der Produkte zu beginnen.

3

### FANGE AN, PRODUKTE WEITERZUEMPFEHLEN

Sobald du registriert bist und das „Start Your Personal Use“-Set bei dir angekommen ist, kannst du damit beginnen, Produkte zu empfehlen und von den ersten Verkäufen zu profitieren.



**WENN SICH DER GEDANKE, SICH SELBSTÄNDIG ZU MACHEN, EINSCHÜCHTERND ANFÜHLT, LIEGT DAS DARAN, DASS DU NOCH NIE EIN UNTERNEHMEN WIE FOREVER ERLEBT HAST.“**

#### Dieser Sommer ist nur der Anfang

Selbst wenn du mithilfe von Forever einige Punkte auf deiner Wunschliste für den Sommer abgehakt hast, spricht nichts dagegen, mit dem Geschäft weiterzumachen. Als Forever Business Owner hast du immer die Möglichkeit, etwas Geld dazuzuverdienen. Oder du genießt einfach selbst die Rabatte, die du auf deine Lieblingsprodukte von Forever bekommst.

Wenn du dich bereit fühlst, dein Geschäft noch weiter auszubauen, gibt es weitere Vorteile, die für dich interessant sein könnten – von Bonusprogrammen über Ertragssteigerung bis hin zur Teilnahme an Forever-Veranstaltungen auf der ganzen Welt.

Forever Aloe Vera Gel™ | Art.-Nr. 715

Start Your Personal Use | Art.-Nr. 6343

Sonya™ daily skincare system | Art.-Nr. 609



Marta Omachel  
*USA*



**Ich komme ursprünglich aus Polen und lebte 17 Jahre lang in Chicago, bevor ich in meine Traumheimat Florida zog.** Ich lernte Forever 2007 kennen, als ich die Sonya™-Hautpflegeprodukte für mich entdeckte. Damals hatte ich einen Vollzeit-Job, wollte aber noch ein bisschen Geld dazuverdienen und neue Leute kennenlernen. Also habe ich mich als Forever Business Owner registriert.

Es hat mir wahnsinnig viel Spaß gemacht, neue Leute kennenzulernen und die Forever-Produkte weiterzuempfehlen, während mein Sponsor mich durch den Prozess begleitete. Es war toll, mir etwas dazuzuverdienen, wann immer ich wollte. Nach ein paar Jahren habe ich sogar meinen Vollzeit-Job aufgegeben und mich nur noch auf mein Forever-Geschäft konzentriert.



Louise Wennberg  
*Schweden*



**Während meiner Kindheit in Schweden habe ich immer vom Segeln geträumt, obwohl alle um mich herum wie besessen vom Skifahren waren.** Ich bin mit Skifahren aufgewachsen. Trotzdem habe ich mich immer am meisten auf den Sommer gefreut, wenn meine Familie im Stockholmer Schärengarten segeln ging.

2007 hatte ich die Gelegenheit, auf einem Schiff von Schweden nach Schottland zu segeln. Dieser atemberaubende Trip entfachte den Wunsch in mir, einmal um die ganze Welt zu segeln. Dann lernte ich meinen heutigen Partner Jorgen kennen, der diesen Traum mit mir teilt. Dadurch, dass wir Teil von Forever sind, können wir um die ganze Welt segeln und uns dabei auf ein konstantes Einkommen verlassen, ohne dafür an einem festen Ort zu sein. Für uns ist es das perfekte Geschäft!

# Der Drink der Saison

Nichts wertet einen Mocktail so auf wie das einzigartige und erfrischende Aloe-Vera-Gel von Forever. Diese Rezepte sind perfekt, um sie am Pool oder beim Grillen zu genießen.

## Watermelon Aloe Margarita

**Erfrischend süße Wassermelone mit einem Hauch von Limette und Aloe-Vera-Gel: Der perfekte Sommerdrink, auf den du immer wieder gerne zurückgreifen wirst.**

### Zutaten

- 1,8** kg gewürfelte Wassermelone
- 120** ml Forever Bee Honey
- 60** ml Limettensaft
- 60** ml Forever Aloe Vera Gel™
- Meersalz (für den Glasrand)

### Zubereitung

Gib alle Zutaten (außer das Salz) in einen Mixer und püriere alles 30 Sekunden lang, bis die Mischung flüssig und oben schaumig ist. Dekoriere den Rand eines Glases mit Salz, gebe Crushed Ice ins Glas und gieße den Drink darüber. Garniere den Drink mit einer Limettenscheibe. Diese Menge reicht für 6 Portionen.



Forever Bee Honey | Art.-Nr. 207  
Forever Aloe Vera Gel™ | Art.-Nr. 715  
Forever Aloe Berry Nectar™ | Art.-Nr. 734

# Aloe Berry Bee's Knees

Dieser spritzige und erfrischende Mocktail ist blitzschnell fertig. Er ist einfach zuzubereiten und seine Mischung mit Forever Aloe Berry Nectar™ schmeckt einfach jedem.

Pro Drink brauchst du:

## Zutaten

- 60** ml Forever Aloe Berry Nectar™
- 15** ml Zitronensaft
- 15** ml Forever Bee Honey
- 2** Himbeeren
- Wasser mit Kohlensäure  
(zum Abrunden)
- Eis

## Zubereitung

Schüttele den Forever Aloe Berry Nectar™, den Zitronensaft und den Honig mindestens 30 Sekunden lang in einem mit Eis gefüllten Cocktailshaker. Gieße die Mischung in ein Glas mit zwei Himbeeren und runde das Ganze mit etwas Mineralwasser mit Kohlensäure ab. Dekoriere den Drink mit einer dritten Himbeere, die du an einem Cocktailspieß auf das Glas legst.





# Eine starke Kombi

Pflege dein Haar mit dem Aloe-Jobba Shampoo und dem Aloe-Jobba Conditioner von Forever. Hergestellt aus dem reinen Blattmark der Aloe-Vera-Pflanze und kräftigendem Jojobaöl: Diese wirkungsvolle Kombination ist perfekt für die tägliche Anwendung. Damit wird dein Haar seidig-weich und leicht kämmbar und erhält einen tollen Glanz.

Aloe-Jobba Shampoo | Art.-Nr. 640  
Aloe-Jobba Conditioner | Art.-Nr. 641



FOREVER®



# Aloe im Haushalt

....

Ein Guide zu den besten **Aloe-Vera-Produkten** für den Alltag

**Wann greifst du zu Aloe Vera? Es ist kein Geheimnis: Das innere Blattgel der Aloe-Vera-Pflanze wird seit Generationen für seine Fähigkeiten, die Haut zu beruhigen und beispielsweise bei einem leichten Sonnenbrand zu helfen, geschätzt. Manche Menschen haben eine Pflanze auf ihrem Küchentisch stehen, um im Notfall ein Blatt abzuschneiden und damit kleinere Verbrennungen zu mildern. Während Aloe also auch heute noch als wunderbares Hausmittel gilt, reichen die möglichen Anwendungsbereiche und Vorteile mittlerweile viel weiter.**

Aloe wird immer mehr zu einem wichtigen Bestandteil in den Produkten, die wir täglich verwenden. Je mehr wir über die Vorteile der reinen Aloe Vera erfahren, desto mehr bauen wir sie in unser Leben ein. Tatsächlich gibt es zahlreiche Aloe-Vera-Produkte, die unser Lebensgefühl zuhause verbessern können.

## Ein erfrischender Start in den Tag

Von der Förderung von seidig-weichem, glänzendem und gut kämmbaren Haar bis hin zur Reinigung jedes Zentimeters deiner Haut von Kopf bis Fuß – so wertet die Kraft der Aloe Vera deine tägliche Pflegeroutine auf und lässt dich frisch und gepflegt in den Tag starten.

### DIE KOMBINATION AUS ALOE UND JOJOBA LIEFERT DIR DIE BESTE NATÜRLICHE PFLEGE FÜR DEIN HAAR

Das Aloe-Jojoba-Shampoo besteht aus einer Kombination aus reiner Aloe Vera und natürlichen Reinigungssubstanzen: ein Shampoo, das nicht nur gründlich reinigt, sondern das Haar auch seidig-weich und kämmbaar macht. Der erfrischende Duft von tropischen Früchten mit einem Hauch süßer Melone sorgt für ein einzigartiges, verführerisches Aroma. Hol das Beste aus deinem Shampoo heraus, indem du es mit dem Aloe-Jojoba Conditioner ergänzt. Die leichte Formel schließt die Feuchtigkeit ein und macht das Haar weich und geschmeidig, ohne es zu beschweren. Das Ergebnis: seidig-weiches, leicht kämmbares Haar, das einfach toll aussieht und sich gut anfühlt.

### VERWÖHNE DEINEN KÖRPER MIT DER ALOE AVOCADO FACE & BODY SOAP

Der gelungene Start in den Tag beginnt mit dieser besonderen Seife. Zart-cremiger Schaum und der Duft von Zitrone und den ätherischen Ölen von Avocado verwöhnt die Sinne. Zusätzlich angereichert mit Aloe Vera und Glycerin versorgt sie mit Feuchtigkeit bis in die Tiefe. Reinigt gründlich und liefert Geschmeidigkeit. Die erfrischende Seife ist für alle Hautzustände geeignet, auch für die sensible Haut.



## Innovative Hautpflege für jedes Alter und jeden Hautzustand

Wenn du Aloe Vera bisher nicht mit erstklassiger Hautpflege in Verbindung gebracht hast, wird sich dies nun ändern. Wenn Aloe Vera mit bestimmten Inhaltsstoffen kombiniert wird, wird das Beste aus Natur und Wissenschaft vereint und es entsteht eine breite Palette an Hautpflegeprodukten und -serien, die sich für jeden Hautzustand eignen.

### ENDLICH DIE RICHTIGE PFLEGE FÜR MISCHHAUT MIT ALOE UND KRAFTVOLLEN PFLANZENSTOFFEN

Die Sonya™-Pflegerie für die tägliche Hautpflege von Forever bietet vier Produkte auf Gelbasis. Aloe Vera, pflanzliche Wirkstoffe und zusätzliche Feuchtigkeit ziehen tief in die Haut ein. Sie reinigen und verfeinern sie, versorgen sie mit Feuchtigkeit und lassen sie strahlen. Diese innovative Pflegeserie wurde entwickelt, um die Balance der Mischhaut wiederherzustellen, die je nach Jahreszeit und Umweltfaktoren schwanken kann. Mit dem Sonya™ daily skincare system haben wir eine Gesichtspflege-Serie auf Gel-Basis geschaffen, die vier sich gegenseitig ergänzende Produkte enthält, einen erfrischenden Gel-Cleanser, einer stimulierenden Gelmaske, einem harmonisierenden Hautgel und einem feuchtigkeitsspendenden Moisturizer. Diese vier Pflegeprodukte liefern Aloe, Feuchtigkeit und Pflanzenextrakte nach einem wissenschaftlich fortschrittlichem Trägersystem direkt in die Haut.

### KOMPLETTES ANTI-AGING VON INNEN NACH AUSSEN

Gönne deiner Haut die moderne Anti-Aging-Pflege infinite by Forever™ mit der Kraft der Aloe-Vera-Pflanze. Die vier Produkte dieser Serie wirken harmonisch zusammen, um feine Linien und Falten zu reduzieren, die Haut zu glätten und ein strahlendes, jüngeres Erscheinungsbild zu fördern, wodurch man sich den ganzen Tag über gut fühlt. Mit einem feuchtigkeitsspendenden Cleanser, einem straffenden Serum, einer regenerierenden Creme und einem Nahrungsergänzungsmittel mit Kollagen bekämpft infinite by Forever™ die Zeichen der Hautalterung und liefert wichtige Nährstoffe zur Förderung einer strahlenden Haut.



## Zuverlässige Produkte, die bald zu deinen Favoriten zählen werden

**Ob in der Küche, dem Schlafzimmer, dem Bad oder im Waschkeller: Es gibt zahlreiche Produkte, auf die du wegen ihrer Aloe-Vera-Formel immer wieder zurückgreifen wirst.**

**Aloe Liquid Soap:** Du kannst sie neben dem Waschbecken oder in der Dusche platzieren. Die Aloe Liquid Soap von Forever ist eine vielseitige Flüssigseife für die ganze Familie. Sie ist mit Aloe, Arganöl und Vitamin E angereichert, um die Haut nicht nur zu reinigen, sondern auch von Kopf bis Fuß für glatte und weiche Haut zu sorgen.

**Aloe First®:** Dieses Spray ist die perfekte Ergänzung für dein Badezimmer. Aloe First® wird in einer praktischen Sprühflasche geliefert, die sofortige Erleichterung bei kleineren Hautreizungen bietet. Dieses Spray kombiniert reine Aloe Vera mit Bienenpropolis und einer kraftvollen Mischung aus beruhigenden Pflanzenextrakten für ein kühlendes Gefühl, das man sofort spürt.

**Aloe Ever-Shield®:** Wenn dein Deo Inhaltsstoffe enthält, die deine Haut reizen, solltest du über den Umstieg auf Aloe Ever-Shield® nachdenken. So kannst du dich ohne Antitranspirantien oder Aluminiumsalze vor Achselgeruch schützen. Es ist für alle Hautzustände geeignet, auch für empfindliche Haut, und hinterlässt keine Flecken auf der Kleidung.

**Forever Bright®:** Dieses effektive und sanfte Zahngel mit natürlichem Pfefferminzgeschmack sorgt für ein frisches Mundgefühl. Aloe Vera und natürliche Inhaltsstoffe wirken zusammen und sorgen für ein belebendes Gefühl. Die milde Zahncreme reinigt schonend auf Enzymkomplexbasis und ist frei von Bleich- und Schleifmitteln.

Sieh dich zu Hause um. Wo könntest du die Kraft der Aloe Vera noch mehr in deinen Alltag einbringen? Das reine Aloe-Vera-Gel von Forever ist auf natürliche Weise beruhigend und wird frisch auf unseren eigenen Aloe-Feldern geerntet. So stellen wir sicher, dass nur das beste Aloe-Vera-Gel aus dem Blattmark in unseren Produkten verwendet wird. Als weltweit führender Hersteller von Aloe-Vera-Produkten hat Forever mehr als 43 Jahre Erfahrung darin, Aloe Vera zu produzieren und innovativ zu nutzen, um dein Zuhause zu einem glücklicheren und gesünderen Ort zu machen.



**DAS REINE ALOE-VERA-GEL VON FOREVER IST AUF NATÜRLICHE WEISE BERUHIGEND UND WIRD FRISCH AUF UNSEREN EIGENEN ALOE-FELDERN GEERNTET..“**



**Forever Aloe MPD® 2X Ultra:** Es fühlt sich an, als gäbe es heutzutage für alles ein Reinigungsprodukt, und man weiß nie, ob es unbedenklich und sicher in der Anwendung sind. Aus diesem Grund hat Forever den Aloe MPD® 2X Ultra entwickelt: einen Mehrzweckreiniger, der ebenso vielseitig wie sicher im täglichen Gebrauch ist. Aloe MPD® 2X Ultra kann als Mehrzweckreiniger für Böden und Arbeitsplatten, Fliesen, Bäder, Teppiche und sogar Wäsche verwendet werden. Im Gegensatz zu vielen Reinigungsmitteln sind die Tenside, die im Aloe-Reiniger von Forever verwendet werden, biologisch abbaubar und umweltfreundlich. Der Inhalt jeder Flasche ist hochkonzentriert, so dass die Zugabe einer kleinen Menge eine kraftvolle Reinigungslösung ergibt, die sanft zur Haut ist, es aber dennoch mit den härtesten Verschmutzungen aufnehmen kann.

Aloe-Jojoba Shampoo | Art.-Nr. 640  
Aloe-Jojoba Conditioner | Art.-Nr. 641  
Aloe Avocado Face & Body Soap | Art.-Nr. 284  
Sonya™ Daily Skincare System | Art.-Nr. 609  
Aloe Liquid Soap | Art.-Nr. 633

Forever Aloe MPD® 2X Ultra | Art.-Nr. 307  
infinite by Forever™ | Art.-Nr. 553  
Aloe First® | Art.-Nr. 040  
Aloe Ever-Shield® | Art.-Nr. 067  
Forever Bright® | Art.-Nr. 028

„Die größten  
**Berge**  
befinden sich in  
unserem Kopf“



••••

Die neuesten  
Markenbotschafterinnen von  
Forever schreiben Geschichte  
und ebnen den Weg für eine  
neue Generation von Frauen, die  
es bis an die Spitze schaffen.

**Für manche Menschen ist der Weg zur Verwirklichung ihrer Träume vergleichbar mit der Erschließung einer neuen Route durch die zerklüftete Felswand eines Berges. Von unten gesehen scheint es unmöglich. Aber es braucht nur eine Person, die ihre Steigeisen ins Eis gräbt und entlang der tückischen Kammlinie eines Berges wandert, um der Welt zu zeigen, dass es mehr als nur einen Weg zum Gipfel gibt. Nun, manchmal braucht es zwei Personen ...**

Die Zwillingsschwestern Tashi und Nungshi Malik träumten seit ihrer Kindheit davon, echte Berge zu besteigen. Sie wussten, dass sie eines Tages den Mount Everest erklimmen würden und waren gerade einmal 21 Jahre alt, als sie als erste Zwillingsschwestern den 8848 Meter hohen Gipfel des höchsten Berges der Erde erreichten. Als Frauen aus Indien war ihr Weg an die Spitze schwieriger als bei den meisten anderen. Nicht wegen irgendwelcher Probleme am Berg, sondern wegen veralteter Vorstellungen darüber, was Frauen erreichen können oder wo sie hingehören.

“

**UNSER LEBEN WIRD IM VERHÄLTNIS ZUM EIGENEN MUT KLEINER ODER GRÖßER“, SAGT NUNGSHI. „WIR BRAUCHEN DEN MUT, DIE BARRIEREN IN UNSEREN KÖPFEN ZU DURCHBRECHEN UND DIE BERGE IN UNSEREN HERZEN ZU BEZWINGEN.“**

In ihrer Kindheit waren Nungshi und Tashi Malik nicht zurückhaltend, was ihre Ambitionen anging, aber sie mussten sich gegen den Teil der indischen Gesellschaft behaupten, der darauf beharrte, dass die Berge kein Ort für Frauen sind. Manchmal kam der Gegenwind von den Menschen, denen sie am nächsten standen.

„Ich glaube, die größten Widerstände erfuhren wir zu Hause durch unsere Familie“, erinnert sich Tashi. „Viele unserer Verwandten waren sehr besorgt, unter anderem auch unsere Mutter. Wenn man zwei Töchter hat, die einen Sport betreiben wollen, der bekanntermaßen gefährlich ist, werden die Leute versuchen, einen davon abzuhalten.“

Den Schwestern wurde prophezeit, dass sie nicht in der Lage sein würden, das Gewicht ihrer Ausrüstung den Berg hinaufzutragen, und dass sie am Ende Gliedmaßen durch Erfrierungen verlieren würden. Auch wenn die Leute es nicht direkt sagten, hatten all diese Gespräche doch einen gewissen Unterton – Mädchen gehören nicht auf den Mount Everest.



Aber wie Tashi zu sagen pflegt: Berge sind nicht frauenfeindlich. Die einzige Instanz, die sie davon abhalten konnte, ihr Ziel zu erreichen, war der Berg selbst.

Ohne die Unterstützung ihrer Freunde und Familie mussten Nungshi und Tashi Malik ihr Training selbst in die Hand nehmen und irgendwie einen Weg finden, genug Geld aufzutreiben, um ihre Traumexpedition zu verwirklichen. Das ist keine Kleinigkeit für zwei junge Frauen, die nach Unterstützung in einem Sport suchen, der zu lange als Männersport galt – aber sie haben es geschafft.

Am 19. Mai 2013 standen Nungshi und Tashi Malik auf dem Gipfel des Mount Everest. Dieser Moment sollte für sie alles verändern.

„In einem Land wie unserem wird man von Männern angezweifelt und ständig in Frage gestellt“, sagt Nungshi.

Auf dem Gipfel des Mount Everest zu stehen, war für Nungshi und Tashi Malik nur der Anfang. Sobald sie nach Hause zurückgekehrt waren, begannen die Schwestern ihre nächste Expedition zu planen, und dann die darauffolgende. Mit jedem Gipfel schrieben sie ein weiteres Mal Geschichte und innerhalb von drei kurzen Jahren wurden sie die jüngsten Menschen und die

“  
**WENN ALSO EIN MÄDCHEN ETWAS ERREICHT, JUBELT DIE GANZE NATION. FRAUEN FÜHLEN SICH ERMUTIGT UND INTERESSIEREN SICH FÜR UNSERE ERLEBNISSE.“**



*Nungshi and Tashi Malik*

einzigsten Geschwister, die den Adventurers Grand Slam, die Besteigung des höchsten Berges auf jedem Kontinent, geschafft haben.

## EINE HÖHERE BERUFUNG FINDEN

Ihre Abenteuer brachten Nungshi und Tashi Malik viel Aufmerksamkeit ein und sie wurden in ganz Indien bekannt. Sie dachten an die Nächte auf dem Berg zurück, in denen sie lernten, einzuschlafen, während orkanartige Windböen gegen die Seiten ihres Zelttes peitschten und stundenlang an den Zeltwänden rüttelten. Jeder Tag brachte eine neue Mut- und Belastbarkeitsprobe und damit tausend weitere Gründe zum Aufgeben. Aber das taten sie nicht.

Der Berg stärkte ihre Entschlossenheit, in ihrer Heimat eine Kraft für das Gute zu sein. Er inspirierte Nungshi und Tashi Malik dazu, ihre Bekanntheit zu nutzen, um Mädchen in Indien zu motivieren, ihre eigenen Träume ohne Kompromisse zu verfolgen. Sie wollten nicht für Ruhm und Ehre Berge besteigen, sondern um anderen Frauen neue Wege zu bahnen. Nungshi und Tashi Malik haben auf den Berggipfeln eine höhere Berufung gefunden – das Mentoring.

Sie gründeten die NungshiTashi Foundation mit der Idee, dass die freie Natur eine Schlüsselrolle beim Mentoring von jungen Frauen spielen würde. „Es gab so viele Dinge, die wir durch das Unterwegssein in der Natur gelernt haben“, sagt Tashi.



## LERNE DIE AKTUELLEN MARKENBOTSCHAFTERINNEN VON FOREVER KENNEN

Forever freut sich, Nungshi und Tashi Malik in unserer globalen Familie willkommen zu heißen. Ihre Werte, einen gesunden Körper und Geist zu fördern und gleichzeitig Barrieren zu überwinden und andere dazu zu inspirieren, ihre Träume zu verfolgen, verkörpert alles, wofür Forever steht.

Forever ist stolz darauf, mit Nungshi und Tashi Malik zusammenzuarbeiten, während sie weiter Geschichte schreiben und die nächste Generation von Führungspersönlichkeiten inspirieren. Wir wissen, dass diese unglaublichen Frauen auch weiterhin neue Höchstleistungen vollbringen und noch mehr Weltrekorde aufstellen werden, und können es kaum erwarten, sie auf ihrem Weg zu unterstützen. Sieh dir nur einige der Dinge an, die sie bis jetzt erreicht haben!

“

**WIR HABEN DURCH DAS TRAINING UND DAS KLETTERN SO VIEL DARÜBER GELERNT, WIE ACHTSAM MAN MIT DEN DINGEN UM EINEN HERUM UMGEHEN SOLLTE, MIT DEM EIGENEN FUSSABDRUCK AUF DEM PLANETEN. DRAUSSEN ZU SEIN HILFT DIR, DEINE VISION FÜR DAS LEBEN ZU VERSTEHEN, UND SO VIELE DER FRAGEN, DIE WIR UNS STELLEN, WERDEN DADURCH VERSTÄNDLICH.“**

Nungshi und Tashi Malik sagen, dass ihre Vision für die Stiftung nicht nur darin besteht, Mädchen zu fördern, sondern auch die nächste Generation von weiblichen Führungskräften zu formen, die wiederum andere inspirieren und fördern wird. „In Indien Mentoren zu finden ist eine große Herausforderung“, sagt Nungshi.

„Wenn man Leute fragt, wer ihr Mentor ist, fällt meist ein männlicher Name. Es ist sehr selten, dass man auf Menschen trifft, die andere Frauen nennen.“ Dank der Stiftung beginnt sich das langsam zu ändern. Und

Nungshi und Tashi Malik sehen nicht nur von der Seitenlinie aus zu, was geschieht. Sie verfolgen einen sehr praxisorientierten Ansatz, bieten kontinuierliche Anleitung und arbeiten mit den Menschen, um ihnen zu helfen, ihr Potenzial zu entfalten.

„Es geht vor allem darum, eine Atmosphäre zu schaffen, in der sich Menschen sicher genug fühlen über Dinge zu sprechen, über die sie normalerweise nicht reden würden“, sagt Tashi. „Viele Menschen haben das zu Hause nicht, also konnten wir diese Lücke für viele Menschen in Indien füllen.“

Die Stiftung hat nicht nur Auswirkungen auf die Mädchen, die sich für das Programm anmelden. Immer mehr Eltern glauben an diese neue Ideologie, die erkennt, wie wichtig es ist, dass Mädchen ihre eigene Zukunft erkunden und ihre eigenen Ziele verfolgen.

### NEVER SLOWING DOWN

Selbst als ein Großteil der Welt im vergangenen Jahr zum Stillstand kam, blieben Nungshi und Tashi Malik mit der Planung ihrer nächsten Abenteuer beschäftigt. Und obwohl noch viele Abenteuer vor ihnen liegen, arbeiten die beiden an einem Buch, das die unglaubliche Liste von Abenteuern dokumentieren wird, die die Schwestern dazu gebracht hat, immer weitere Träume zu verwirklichen und junge Frauen aus Indien und der ganzen Welt zu inspirieren.



Mit 21 Jahren waren sie die ersten Zwillingschwestern der Welt, die den Mount Everest bezwungen haben.



Sie waren die ersten Geschwister und die jüngsten Menschen, die jemals den Adventurers Grand Slam absolviert haben. Das heißt, sie haben die höchsten Gipfel auf allen Kontinenten bestiegen und sind auf Skiern zum Nord- und Südpol gefahren.



Die Schwestern gewannen Indiens höchste Abenteuer-Auszeichnung, den Tenzing Norgay Adventure Award.



Sie wurden außerdem vom isländischen Präsidenten mit dem Leif Erikson Young Explorer Award ausgezeichnet.



Sie gründeten Indiens erste Outdoor-Führungsakademie, die NungshiTashi Foundation.



Letztes Jahr führten Nungshi und Tashi Malik das Team Khukuri Warriors beim World's Toughest Race an, das von Bear Grylls moderiert und von Amazon produziert wurde.

# Die fünf wichtigsten Gründe, warum du von Nahrungsergänzungsmitteln profitieren kannst

....

In einer perfekten Welt würden wir immer genug Schlaf bekommen sowie ausreichend Flüssigkeit und nur gesunde, ausgewogene Mahlzeiten mit allen notwendigen Nährstoffen zu uns nehmen. Aber die meisten von uns leben nicht in dieser Welt und selbst wenn wir es täten, gibt es immer ein paar Gründe, Nahrungsergänzungsmittel in Betracht zu ziehen, egal wie gesund unser Lebensstil ist.

## 1 NÄHRSTOFFAUFNAHME

Kein Körper gleicht dem anderen, und das gilt auch für die Nährstoffaufnahme. Dies gilt insbesondere, wenn Menschen älter werden und die Fähigkeit des Körpers, Nährstoffe aus der Nahrung aufzuspalten und aufzunehmen, abnimmt. Mit einer eigens entwickelten Mischung aus sechs synergetischen Bakterienstämmen, versorgt dich das Forever Active Pro-B™ mit Zink und über 8 Mrd. koloniebildenden Einheiten pro Dosis. Die kleinen Kapseln fördern das Gleichgewicht der Darmflora und verbessern die Nährstoffaufnahme.

Wusstest du, dass viele Vital- und Nährstoffe, wie beispielsweise Vitamin C, im Forever Aloe Vera Gel™ zur Aufrechterhaltung eines normalen Immunsystems beitragen? Bereits ein Glas 0,15 l Forever Aloe Vera Gel™ deckt deinen Tagesbedarf an Vitamin C.



## 2 NAHRUNG FÜR UNTERWEGS

Es ist schwierig, sich konsequent ausgewogen zu ernähren. Falls du immer mal wieder unterwegs isst oder schnelle und einfache Mahlzeiten kochst, wenn in deinem Leben gerade viel los ist, musst du wahrscheinlich einige Ernährungslücken schließen. Nahrungsergänzungsmittel können dann dazu beitragen, dass du die Nährstoffe bekommst, die dein Körper braucht. Tatsächlich zeigt die Forschung, dass bis zu 90 Prozent der Menschen es nicht schaffen, die empfohlene Tagesdosis an Nährstoffen allein über die Nahrung aufzunehmen. Forever Supergreens™ ist ein leckerer Drink, der dich mit der idealen Nährstoffmischung aus über 20 Frucht- und Gemüsesorten versorgt. Mische einfach einen Portionsbeutel mit 250 ml Wasser oder deinem Lieblingsgetränk.



Obwohl wir Zugang zu so vielen nahrhaften Lebensmitteln haben, ist ein Mangel an den Vitaminen A, D und B12 noch überall auf der Welt sehr verbreitet. Wenn du nicht genug von diesen wichtigen Nährstoffen über die Nahrung aufnehmen kannst, könnte es an der Zeit sein damit anzufangen, ein gutes Multivitaminpräparat wie Forever Daily™ einzunehmen.

3

### DU FÜLLST DEINEN MINERALSTOFFSPEICHER NICHT AUF

Laut der Weltgesundheitsorganisation nehmen die meisten Menschen durch die moderne Wasserproduktion nicht mehr so viel Mineralstoffe zu sich wie früher. Durch übermäßige Filterung und andere Methoden der Trinkwasseraufbereitung werden dem Wasser auch wichtige Mineralstoffe entzogen, die zur Erhaltung der allgemeinen Gesundheit und der Knochenstärke benötigt werden. Der einfachste Weg sicherzustellen, dass du genügend Mineralstoffe zu dir nimmst, ist die tägliche Einnahme eines Nahrungsergänzungsmittels mit Calcium, Magnesium und anderen wichtigen Mineralstoffen.

Calcium- und Magnesiummangel sind zwei der häufigsten Mineralstoffmängel bei Erwachsenen. Forever Nature-Min® ist ein Multimineralstoffpräparat zur täglichen Einnahme, das helfen kann, dich mit der idealen Dosis an Mineralstoffen zu versorgen.



4

### DU TRAINIERST VIEL

Wenn du einen Mannschaftssport betreibst oder häufig trainierst, musst du deinen Körper wahrscheinlich mit mehr Nährstoffen versorgen, als du vielleicht denkst. Beim Training hat dein Körper einen höheren Energie- und Nährstoffbedarf. Es ist wichtig, deinen Körper nach einem intensiven Training wieder mit essenziellen Nährstoffen zu versorgen, um die Regeneration zu fördern und deinen Körper auf die nächste Runde vorzubereiten.



5

### LEBENSMITTEL ENTHALTEN WENIGER NÄHRSTOFFE UND VITAMINE ALS GEDACHT

Die meisten der Lebensmittel, die du im Supermarkt siehst, kommen nicht von einem Feld hinter deinem Haus. Tatsächlich mussten viele davon hunderte, wenn nicht gar tausende von Kilometern zurücklegen, bevor sie überhaupt in den Regalen landeten. Nach Untersuchungen des „Center for Environmental Farming Systems“, einer Forschungseinrichtung für Landwirtschaft in North Carolina, kann der Vitamingehalt in bestimmten Obst- und Gemüsesorten durch die Lagerung und den Transport über lange Strecken abnehmen. Außerdem nimmt bei bestimmten Lebensmitteln der Nährstoffgehalt durch das Kochen noch weiter ab. Dies ist ein guter Grund, frische Lebensmittel möglichst vor Ort zu kaufen und ein gutes Multivitaminpräparat zur Hand zu haben, um sicherzustellen, dass du deine tägliche Portion Nährstoffe erhältst!

Forever Active Pro-B™ | Art.-Nr. 610  
 Forever Supergreens™ | Art.-Nr. 621  
 Forever Ultra™ Shake Mix Vanilla | Art.-Nr. 470  
 ARG1+® Sticks | Art.-Nr. 504

Forever Aloe Vera Gel™ | Art.-Nr. 715  
 Forever Nature-Min® | Art.-Nr. 037 (nicht in der Schweiz erhältlich)  
 Forever Daily™ | Art.-Nr. 439

# Das Beste aus dem Bienenstock



*Neuer  
Look*

für die bewährten  
Formeln aus der  
Natur

Bienen spielen eine entscheidende Rolle bei der Herstellung des Gleichgewichts in unseren Ökosystemen. Unsere Bienenprodukte können wiederum dazu beitragen, deine tägliche Gesundheit und Ernährung ins Gleichgewicht zu bringen. Gib deinem Körper das Beste, was die Natur zu bieten hat, mit den nachhaltig gewonnenen, bienenfreundlichen Bienenprodukten von Forever.

Forever Bee Pollen™ | Art.-Nr. 026  
Forever Bee Propolis® | Art.-Nr. 027  
Forever Royal Jelly® | Art.-Nr. 036



FOREVER®

# Posts aus der ganzen Welt

Schau auch mal bei uns vorbei!

 ForeverGermanyAustria  
SwitzerlandHQ

 foreverdachq

Unsere Forever-Familie hat Mitglieder auf der ganzen Welt. Hier sind ein paar der großartigen Aktivitäten unserer Kunden und Forever Business Owner in einigen der 160 Länder, in denen wir präsent sind. Wir hoffen, dass auch du einige deiner großartigen Momente mit uns teilen wirst. Vergiss nicht, #LookBetterFeelBetter oder #ForeverProud zu verwenden!

 **akwasifrimpong86**  
Altenberg, Saxony



**akwasifrimpong86**

First time doing a full skeleton season in Europe. Not a lot of days off can cause fatigue which is why, I trust my Forever Aloe Heat Lotion to help treat sore muscles.

#foreverlivingaloevera  
#foreverlivingcompany #foreverliving  
#lookbetterfeelbetter

 **fljoanne**  
Global



**fljoanne**

Have you tried Forever Aloe Blossom Herbal Tea with Forever Honey?? I changed my morning drink from coffee to this Tea and loving it so much!!! Gives meso much more energy!

#thealoeveracompany #allnatruul  
#aloeherbaltea #foreverbeehoney

 **koketsotlboro**  
Piza E Vino



**koketsotlboro**

Great day at the office. @awieforum E-Commerce Capacity Development Programme class in the morning. Thank you to the Coaches for an informative session. Thankful for all the amazing people I have met through our Forever business.  
#mindfulness #gratitudeattitude

 **alove\_love\_by\_kasia**  
Croydon, United Kingdom



**alove\_love\_by\_kasia**

I never liked face tonics ... but I love this one Aloe Activator an ideal addition to any skin care regime.

#facetonic #liquidmoisturizer  
#healthyskin #glowingskincare

 **iulianamirelapopescu**  
Romania



**iulianamirelapopescu**

#foreverliving #aloevera  
#foreverlivingproducts #forever  
#thealoeveracompany #aloeveragel  
#aloe #foreverlivingproduct #skincare  
#healthylifestyle #networkmarketing

 **healthyfit.kenya**  
Kenya



**healthyfit.kenya**

Hit the reset button. Who's looking to feel better? Us, too! 2021 is the year to be committed. Get your C9™ pak and reset your mind, body and habits!  
#C9 #C9challenge #fit #fitness #aloehealth

*Mach das Beste  
aus deinem Tag*



Forever Focus™ hilft dir dabei, die Hürden deines schnelllebigen Alltags optimal zu meistern und bietet die optimale Unterstützung für deine kognitive Leistung. Neben Citicolin enthält Forever Focus™ die Vitamine B5, B6, B12 und Zink. Abgerundet wird diese kraftvolle Produktformel durch Extrakte aus Grünem Tee, Ginkgo, Rosenwurz und Guarana.

Forever Focus™ | Art.-Nr. 622



FOREVER®