

aloe life

AUSGABE 11



Die Gesichter
neuen
des Erfolgs

Plus...

Wissenswertes über
gesunde Ernährung

Die ultimativen
Geschenkideen rund
um die Hautpflege

Starthilfe für deine
Fitnessziele

Selbständige Unternehmer und
Unternehmerinnen verändern die
Spielregeln und erfinden das Konzept
des Erfolgs neu.



FOREVER®

Alle *guten*
Dinge
sind *vier*



Hole dir unsere neueste Geschmacksrichtung Forever Aloe Mango™ und erlebe die gesamte Palette der Aloe-Vera-Gel-Getränke. Warum nur bei einem Favoriten bleiben, wenn du die einzigartigen Geschmacksrichtungen unseres klassischen Forever Aloe Vera Gel™, den herben, erfrischenden Geschmack von Forever Aloe Berry Nectar™ oder die saftige Süße von Forever Aloe Peaches™ genießen kannst.

Forever Aloe Peaches™ | Art.-Nr. 777
Forever Aloe Vera Gel™ | Art.-Nr. 715
Forever Aloe Berry Nectar™ | Art.-Nr. 734
Forever Aloe Mango™ | Art.-Nr. 736



FOREVER®

Was *erwartet* dich?

Willkommen zur neuesten Ausgabe von Aloe Life! In dieser Ausgabe beschäftigen wir uns mit der Lebensfreude. Wir trotzen den dunklen Herbsttagen und freuen uns bereits auf die Feiertage, denn in dieser Zeit verbringen wir viel Zeit mit den Menschen, die uns am Herzen liegen, und konzentrieren uns auf die Dinge, die uns Freude bereiten.



11 DIE NEUEN GESICHTER DES ERFOLGS

Treffe Menschen aus aller Welt, die neu definieren, was es bedeutet, erfolgreich zu sein.



17 FEIERTAGE ZUM WOHLFÜHLEN

Die Jahreszeit des Schenkens bedeutet auch, dass es an der Zeit ist, sich selbst etwas Gutes zu tun.



23 TREFFE DICH MIT DEINEM ENGSTEN KREIS

Wir werden die Feiertage dieses Jahr vielleicht in einem kleineren Kreis verbringen müssen, aber das heißt nicht, dass man sie nicht zu etwas Besonderem machen kann.

06 DIE ULTIMATIVEN GESCHENKIDEEN RUND UM DIE HAUTPFLEGE

So kaufst du dieses Jahr für diejenigen Geschenke, die gute Hautpflegeprodukte schätzen.

Die Immunabwehr im Auge behalten

Das körpereigene Abwehrsystem kämpft unbemerkt ständig gegen unsichtbare Feinde, nämlich Keime und Bakterien. Deshalb ist es wichtig, das körpereigene Immunsystem so gut wie möglich zu unterstützen, damit du in der Erkältungs- und Grippesaison gut gerüstet bist. Hier sind ein paar einfache Maßnahmen, die du ergreifen kannst, um dein Immunsystem zu stärken.

1 Weniger Stress und mehr Schlaf

Zzz...

Laut Forschern der Harvard University kann sich Stress in vielerlei Hinsicht negativ auf die körperliche Gesundheit auswirken und sogar das Immunsystem schwächen. Leider gehen Stress und Schlafmangel Hand in Hand und diese Kombination schwächt gemeinerweise die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers. Wenn du Wege findest, Stress abzubauen und dich zu entspannen, kann das eine große Rolle bei der Stärkung deiner Immunabwehr spielen. Versuche, berufliche E-Mails nur innerhalb der Arbeitszeit zu beantworten und mindestens ein paar Stunden vor dem Schlafengehen nicht mehr vor dem Bildschirm zu sitzen.

2 Ernährung für ein starkes Immunsystem



Immer frisches Obst und Gemüse vorrätig zu haben, ist nicht nur ein Rezept für eine gesündere Ernährung, sondern auch eine gute Möglichkeit, den Körper zu schützen. Zitrusfrüchte sind reich an die Abwehrkräfte stärkendem Vitamin C, während Gemüse wie Brokkoli die Vitamine A, C und E sowie Antioxidantien und Ballaststoffe liefert. Die Zugabe von Knoblauch zu deinen Mahlzeiten trägt dank der schwefelhaltigen Verbindungen zur Stärkung der Abwehrkräfte bei.

3 Nährstofflücken schließen



Selbst bei einer gesunden Ernährung können Nährstofflücken auftreten, die es zu schließen gilt. Bestimmte Vitamine und Mineralstoffe sind zwar über die Lebensmittel, die wir essen, leicht verfügbar, aber es kommt durchaus vor, dass Menschen einen Mangel an Zink, Selen, Eisen und anderen Mikronährstoffen haben. Deshalb kann es nicht schaden, deine Ernährung mit einem guten Multivitaminpräparat wie Forever daily™ oder einem Multimineralpräparat wie Forever Nature-Min® zu ergänzen.

4 Aktiv bleiben



Die Forschung hat gezeigt, dass es einen direkten Zusammenhang zwischen körperlicher Aktivität und dem Immunsystem gibt. Laut einer im British Journal of Sports Medicine veröffentlichten Studie können 45 Minuten moderate Bewegung pro Tag, wie Spinning, Ellipsentraining oder Laufen, eine wichtige Rolle beim Aufbau eines starken Immunsystems spielen.

5 Tue deinem Darm Gutes



Einer der besten Freunde des Immunsystems sind Bakterien ... genauer gesagt gute Bakterien. Forever Active Pro-B™ enthält eine eigens entwickelte Mischung aus sechs verschiedenen Bakterienstämmen, die pro Dosis acht Milliarden koloniebildende Einheiten liefern. Bereits eine Kapsel pro Tag kann dazu beitragen, ein Ungleichgewicht zu überwinden, das oft durch unsere Ernährung und einen hektischen Lebensstil verursacht wird.

Geschenkideen rund um die nächste Generation der Hautpflege

Die Saison des Schenkens ist bald da, und wenn du den von dir Beschenkten helfen möchtest besser auszusehen und sich besser zu fühlen, kannst du ihnen moderne Hautpflegeprodukte schenken. Wir haben uns mit Holly Stout, Vice President bei Forever und für die globale Produktentwicklung zuständig, unterhalten um herauszufinden, welche Produkte du ihrer Meinung nach auf deine Geschenkeliste setzen solltest.

Hydration – ein perfektes Geschenk für jede Jahreszeit



Hydrierte Haut sieht gesünder aus, fühlt sich besser an und hilft, die Zeichen der Hautalterung in Schach zu halten. Laut Holly Stout eignet sich die große Palette an Feuchtigkeitspflegeprodukten mit der Kraft der Aloe großartig als Geschenk, besonders wenn man nicht sicher ist, was man jemandem schenken soll – denn alle, egal welchen Alters, können davon profitieren.

Holly empfiehlt vor allem drei Produkte, die sie als Kraftpaket für die Feuchtigkeitszufuhr bezeichnet. Zusammen angewendet bieten sie eine tiefgehende, lang anhaltende Feuchtigkeitszufuhr, die die Haut erfrischt und geschmeidig macht.



FOREVER HYDRATING SERUM

Unsere Haut ist jeden Tag Umwelteinflüssen ausgesetzt, die Trockenheit verursachen und zu den Zeichen der Hautalterung beitragen. Das feuchtigkeitsspendende Serum von Forever enthält reine Aloe Vera und vier Arten von Hyaluronsäure, die alle eine Schlüsselrolle bei der Speicherung von Feuchtigkeit spielen. Hyaluronsäure ist ein intensiver Feuchtigkeitsspender für die Haut, der das Tausendfache seines Gewichts an Wasser binden kann. Alle vier Hyaluronsäurearten wirken zusammen, um die Hautoberfläche mit Feuchtigkeit zu versorgen, die Feuchtigkeit in der Haut zu speichern und die Elastizität zu verbessern.

FOREVER ALOE ACTIVATOR

Dieses praktische Tonikum besteht zu 99 Prozent aus reiner Aloe Vera, und sorgt für ein beruhigendes und erfrischendes Hautgefühl. Es ist perfekt für alle Hauttypen, insbesondere für empfindliche Haut, und trägt mit den Vitaminen A, C und E zu einer strahlenden Haut bei.



FOREVER ALPHA E-FACTOR®

Forever Alpha-E Factor® ist ein reichhaltiges Elixier, das einen wunderbaren Schutz vor freien Radikalen bietet, während es gleichzeitig die Haut mit Feuchtigkeit versorgt, ihre Elastizität unterstützt und dazu beiträgt, vorzeitige Zeichen der Hautalterung zu verhindern. Schon wenige Tropfen pro Tag sorgen für mehr Feuchtigkeit und spenden deiner Haut ganz viel vom Beauty-Vitamin E.



Sonya™ daily skincare system

Hautpflegeprodukte zu verschenken ist nicht immer einfach. Nur weil man jemanden seit Jahren kennt, heißt das noch lange nicht, dass man auch seine Hautpflegebedürfnisse kennt. Und das macht das Sonya™ daily skincare system von Forever zu so einem großartigen Geschenk für fast all jene, die du beschenken möchtest.

Es handelt sich um ein einfaches, aber innovatives System, das speziell für Menschen mit Mischhaut entwickelt wurde – und die Chancen stehen gut, dass dies so ziemlich jeden betrifft, den du kennst. Bei Mischhaut sind manche Gesichtspartien trocken und andere fettig. Dies kann je nach Jahreszeit und Umweltfaktoren schwanken. Sonya™ daily skincare kombiniert vier hocheffektive Produkte, die das Gleichgewicht der Haut wiederherstellen, so dass sie sich hydratisiert und geschmeidig anfühlt. Jedes Produkt wurde mit einer innovativen gel-basierten Technologie entwickelt, die Aloe, Feuchtigkeit und pflanzliche Inhaltsstoffe tief in die Haut eindringen lässt und gleichzeitig dafür sorgt, dass es seine jeweilige sehr spezifische Funktion erfüllt.

SONYA™ REFRESHING GEL CLEANSER

Dieser Cleanser enthält Inhaltsstoffe, die Verunreinigungen und Make-up mühelos entfernen, Aloe Vera aus unserer eigenen Produktion sowie feuchtigkeitsspendende Inhaltsstoffe wie kaltgepresstes Baobab-Öl, die die Haut beruhigen und mit Feuchtigkeit versorgen.



SONYA™ REFINING GEL MASK

Diese Nachtmaske auf Gel-Basis unterstützt das Erscheinungsbild der Haut, indem sie die Ölproduktion kontrolliert und für einen strahlenderen Teint sorgt.

SONYA™ SOOTHING GEL MOISTURIZER

Kraftvolle Pflanzenextrakte und hochwirksame Inhaltsstoffe runden die tägliche Hautpflegeroutine perfekt ab und sorgen für einen unvergleichlich hydriert und taufrischen Teint.



SONYA™ ILLUMINATING GEL

Das rasch einziehende Gel mit hocheffektiven Extrakten aus fünf asiatischen Pflanzen verleiht der Mischhaut eine natürliche Ausstrahlung und ein gesundes Strahlen und sorgt für einen weichen, glatten Teint.



- hydrating serum | Art.-Nr. 618
- aloe activator | Art.-Nr. 612
- Forever Alpha-E Factor® | Art.-Nr. 187
- Sonya™ daily skincare system | Art.-Nr. 609
- infinite by Forever™ hydrating cleanser | Art.-Nr. 554
- infinite by Forever™ firming serum | Art.-Nr. 555
- infinite by Forever™ firming complex | Art.-Nr. 556
- infinite by Forever™ restoring crème | Art.-Nr. 558
- aloe bio-cellulose mask | Art.-Nr. 616
- smoothing exfoliator | Art.-Nr. 559
- awakening eye cream | Art.-Nr. 561

Das perfekte Duo: Aloe Body Wash und Aloe Body Lotion

Das neue Duschgel Aloe Body Wash und die Aloe Body Lotion von Forever sind das ideale Paar, wenn es darum geht, von Kopf bis Fuß für geschmeidige und gepflegte Haut zu sorgen.

ALOE BODY WASH

Die sulfatfreie Formel von Forever bietet eine kraftvolle und dennoch sanfte Reinigung mit hautpflegenden Inhaltsstoffen, die die Haut von Schmutz und Schweiß befreien und ein geschmeidiges und erfrishtes Hautgefühl zurücklassen. Aloe Body Wash hat einen ausgeglichenen pH-Wert, um die Haut dabei zu unterstützen Feuchtigkeit zu speichern und die Hydratisierung zu fördern. Der Hauptbestandteil Aloe Vera unterstützt Anti-Aging, indem er die Feuchtigkeitzufuhr fördert, während die Vitamine A, C und E die Haut nähren und ihr ein strahlendes Aussehen verleihen.



ALOE BODY LOTION

Die Aloe Body Lotion von Forever ist der perfekte tägliche Feuchtigkeitsspender, um für eine geschmeidige Haut zu sorgen, die sich glatt, hydriert und gesund anfühlt. Diese leichte Formel zieht schnell ein und bietet die Vorteile von reiner Aloe Vera und anderen feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen genau dort, wo die Haut sie am nötigsten braucht. Die Aloe Body Lotion ist die perfekte Ergänzung zum Aloe Body Wash.



Moderne Hautpflege mit infinite by Forever™

Viele Anti-Aging-Pflegeprogramme haben eines gemeinsam, und zwar die Tatsache, dass die Dinge schnell ausarten können. Erst ist es ein Serum, bald sind es zwei. Die Produkte vermehren sich wundersam und manch einer scheitert bei dem Versuch sich zu merken, in welcher Reihenfolge alles anzuwenden ist.

Wenn jemand, den du beschenken möchtest, eine Anti-Aging-Pflegeroutine hat, die sich kaum mehr bewältigen lässt, hilf ihm oder ihr, diese mit infinite by Forever™ wieder in den Griff zu bekommen. Dieses fortschrittliche Pflegesystem kombiniert natürliche Aloe mit der Kraft der Wissenschaft, um eine einfach anzuwendende Anti-Aging-Pflege anzubieten, die Feuchtigkeit spendet, feine Linien und Fältchen reduziert und ein kräftiges Kollagengerüst unterstützt.

FIRMING SERUM

Dieses Serum mit der Kraft eines klinisch getesteten Peptids aus drei Aminosäuren ist eine Geheimwaffe. Diese Aminosäuren haben in klinischen Tests gezeigt, dass sie die Erscheinung feiner Linien und Fältchen reduzieren und für elastischere Haut sorgen, während sie die Haut pflegen und mit Feuchtigkeit versorgen.



FIRMING COMPLEX

Das erste exklusive Nahrungsergänzungsmittel von Forever für besseres Aussehen wurde entwickelt, um das Anti-Aging von innen zu unterstützen, denn ganzheitlich betrachtet geht Schönheit über die äußere Hautpflege hinaus. Durch die wertvollen Inhaltsstoffe Zuckermelonensaftkonzentrat, Phytoceramiden und Meereskollagen wirkt firming complex dem Hautalterungsprozess von innen nach außen entgegen.



HYDRATING CLEANSER

Diese pflegende Reinigungsmilch mit natürlichen Inhaltsstoffen sorgt für eine erhöhte Feuchtigkeitzufuhr und milde Reinigung der Haut, ohne sie auszutrocknen. Der Cleanser bildet eine solide Grundlage für jede weitere Anti-Aging-Pflege.



RESTORING CRÈME

Diese hochwirksame Creme mit der Anti-Aging-Formel enthält über 15 hautpflegende Inhaltsstoffe, die von der Haut schnell aufgenommen werden. Sie bildet den perfekten Abschluss für die tägliche Hautpflege, um alle kraftvollen Inhaltsstoffe in der Haut zu versiegeln und der Haut ein gepflegtes und jungliches Aussehen zu verleihen.



Auch mit diesen Beauty-Boostern kannst du eine Freude bereiten!



ALOE BIO-CELLULOSE MASK

In die Zellulose dieser Maske ist die Aloe Vera von Forever eingearbeitet. Die Maske passt sich problemlos jeder Gesichtskontur an und spendet intensiv Feuchtigkeit, die sich wunderbar anfühlt und das Erscheinungsbild feiner Linien und Fältchen verbessert. Diese innovative Maske erfordert kein Abspülen. Rückstände des Serums einfach in Gesicht und Hals einmassieren.

Du
möchtest mehr
über die innovativen
Aloe-Hautpflegeprodukte von
Forever erfahren?

SMOOTHING EXFOLIATOR

Beim sanften Peeling mit dem smoothing exfoliator sorgen natürliche Inhaltsstoffe für eine schonende, aber effektive Gesichtereinigung. Von Natur aus runde Jojoba-Perlen rollen über deine Haut und entfernen zusammen mit Bambuspuder Hautreste besonders sanft. Statt Chemikalien oder scharfer Fragmente setzt Forever eben auf das Beste aus der Natur.



AWAKENING EYE CREAM

Die awakening eye cream kombiniert patentierte Inhaltsstoffe mit der Peptid-Technologie zur Verbesserung und Glättung der empfindlichen Augenpartie und reduziert sichtbar das Erscheinungsbild von feinen Linien, Fältchen und dunklen Augenringen. Diese einzigartige Formel trägt zur normalen Kollagenbildung bei, um eine optimale Hydrierung und Festigkeit der Haut zu fördern.

Gestalte deine Zukunft mit Forever



Nimm deine Zukunft selbst in die Hand, indem du ein Forever Business Owner wirst. Du erhältst damit die Chance ein Geschäft aufzubauen, indem du deine Lieblingsprodukte von Forever an andere weiterempfehlst. Dabei hast du die Freiheit und Flexibilität, dir deine eigenen Ziele zu setzen und zu entscheiden, wie viel Zeit du investieren möchtest. Ob du nur ein zusätzliches Einkommen erzielen oder dich für Veranstaltungen auf der ganzen Welt qualifizieren möchtest – du entscheidest, in welchem Umfang du diese Chance nutzen möchtest.



FOREVER®

Sie gehen ihren **eigenen Weg**

Treffe Menschen aus aller Welt, die Erfolg neu definieren und sich eine Zukunft nach ihren eigenen Vorstellungen aufbauen.

Erfolg ist eine ganz persönliche Sache. Jahrzehntlang war die Vorstellung davon, was es bedeutet erfolgreich zu sein, mit konventionellen Vorstellungen und Statussymbolen wie einem großen Haus oder einem Luxusauto verknüpft. Während das

für einige in Ordnung ist, gibt es eine neue Generation selbständiger Unternehmer und Unternehmerinnen, die sich eine Zukunft aufbauen, die auf ihren eigenen Überzeugungen und Prioritäten im Leben basiert.

Mashii Rakgoale

Chancen für die nötige Balance

Für viele junge Eltern kann es sich so anfühlen, als müssten sie ihre Träume zurückstellen, um ihrer Familie gerecht zu werden. Mashii Rakgoale aus Südafrika hatte lange Arbeitszeiten bei ihrem Arbeitgeber, einem Lebensmittelhersteller, und sie fragte sich, wie sie die nötige Balance finden sollte, um die wertvollen ersten Lebensjahre ihres Kindes nicht zu verpassen.

“

FÜR MICH BEDEUTET EIN ERFOLGREICHES LEBEN, DASS ICH VOR ALLEM IN MEINEM KOPF GEWINNEN MUSS ...“

Ein Freund machte Mashii und ihren Mann genau zum richtigen Zeitpunkt mit Forever bekannt. Sie war an einem Tiefpunkt angelangt und hatte das Gefühl, sich entscheiden zu müssen zwischen endlos langen Arbeitstagen für ein niedriges Gehalt oder dem Abschied von ihrem Job, um sich auf ihre Familie zu konzentrieren. Aber Forever, so wurde ihr gesagt, könne etwas bieten, was in der modernen Welt immer seltener wird: Ausgewogenheit.



„Was mich zuerst an Forever interessierte war ehrlich gesagt das potenzielle Einkommen“, berichtet Mashii. „Aber als ich anfing, die Produkte zu verwenden, merkte ich, wie gut ich sie fand und wie meine Familie dadurch einen gesünderen Lebensstil hatte.“ Mashii war schon immer ein sehr zielstrebiges Mensch gewesen, und das machte in ihrer Anfangszeit bei Forever einen großen Unterschied.

„Für mich bedeutet ein erfolgreiches Leben, dass ich vor allem in meinem Kopf gewinnen muss“, so Mashii. „Ich muss mich mit Menschen umgeben, die mich herausfordern und mich daran erinnern, dass Erfolg nicht nur mit Glück zu tun hat. Du musst selbst dafür sorgen, dass du deine Ziele erreichst. Das erfordert harte Arbeit, Hingabe und Hartnäckigkeit.“

Es stellte sich heraus, dass Mashii's Tatkraft und Zielstrebigkeit ihren Mangel an Erfahrung in der Führung eines eigenen Unternehmens mehr als wettmachten. Vor Forever hatte sie keine Ahnung, wie man ein Geschäft führt, aber als sie mit immer mehr Leuten sprach, wuchs ihr Selbstvertrauen.

Innerhalb von zwölf Monaten, nachdem sie offiziell zu einem Forever Business Owner wurde, konnte Mashii ihren Job aufgeben und sich voll und ganz auf Forever konzentrieren. Heute, nur sieben Jahre, nachdem sie von Forever erfahren hatte, ist Mashii eine der erfolgreichsten Forever Business Owner Südafrikas und hat mit ihren 33 Jahren mehr erreicht, als sie sich je hätte träumen lassen. Und sie hat keineswegs vor, sich auf ihrem Erfolg auszuruhen.

„Ich möchte dazu beitragen, dass mehr Familien erfahren, was es bedeutet, mit Forever erfolgreich zu sein“, sagt Mashii. „Forever bringt die Führungspersönlichkeit hervor, die in jedem von uns steckt. Der erste Schritt besteht darin, einfach ‚Ja‘ zu der Chance zu sagen.“

Earl und Belle

Dieses Paar ließ den konventionellen Karriereweg hinter sich, um neue Horizonte zu erschließen

Earl und Belle hatten alles, was sie sich wünschten. Sie zogen mit Anfang 20 von den Philippinen in die Vereinigten Staaten, um im Gesundheitswesen zu arbeiten – Earl ist Krankenpfleger und Belle Physiotherapeutin.

Das junge Paar hatte alles, was sie brauchten, um ihre Familien in der Heimat stolz zu machen: eine erfolgreiche Karriere, ein schönes Haus und ein gutes Gehalt. Doch das waren nicht die einzigen Erfolge, die für Earl und Belle wichtig waren. In Wirklichkeit war ihr Einkommen eher Nebensache. Sie gingen ins Gesundheitswesen, um anderen zu helfen.

„Ein erfolgreiches, sinnvolles Leben zu führen bedeutet für uns, zu wachsen und einen positiven Beitrag zu leisten“, erklärt Earl. „Wenn wir Positives zum Leben anderer beitragen, sind wir glücklich.“

Weder Earl noch Belle waren auf der Suche nach einer beruflichen Veränderung. Doch dann machte ein Freund sie mit Forever bekannt. Sie benutzten die Produkte gerne und hatten ein paar Favoriten, die sie regelmäßig kauften. Sie erfuhren, dass sie sich durch das Empfehlen von Produkten etwas dazuverdienen können und beschlossen, es auch einmal zu versuchen.

„Je mehr wir über das Unternehmen und seine Werte erfuhren, desto mehr wollten wir uns engagieren“, erinnert sich Belle. „Außerdem benutzten wir die Produkte bereits jeden Tag und empfahlen sie weiter. Warum sollten wir nicht etwas dazuverdienen, indem wir das tun, was wir ohnehin schon taten?“

Es stellte sich heraus, dass die beiden ein natürliches Talent für das Geschäft hatten – angetrieben von ihrer Leidenschaft, anderen zu helfen. In nur wenigen Monaten erreichten sie ihre anfänglichen Ziele und qualifizierten sich für Bonusprogramme von Forever – zum Beispiel für die Global Rally, eine Veranstaltung, bei der Forever Business Owner aus über 160 Ländern jährlich in einer Top-Destination zusammenkommen.



Es fühlte sich an wie eine Lawine. Das Geschäft kam ins Rollen und war nicht zu stoppen. Bald befanden sich Earl und Belle an einem Scheideweg. Ihr Forever-Geschäft war an einem Punkt angelangt, an dem sie eine wichtige Entscheidung mit möglicherweise großen Konsequenzen treffen mussten. Machen sie mit Forever in Teilzeit weiter und behalten ihre Stellen im Gesundheitswesen ... oder konzentrieren sie sich ganz auf Forever?

Außenstehende erklärten sie oft für verrückt, weil sie es in Erwägung zogen, eine feste Vollzeitstelle aufzugeben. Sie verstanden nicht, worum es bei Forever ging. Aber Earl und Belle wussten, dass sie auf einem sehr guten Weg waren. Sie konnten weiterhin andere bei einem gesunden Lebensstil unterstützen, während sie selbst mehr reisen und das Leben in vollen Zügen genießen konnten – ohne feste Arbeitszeiten.

Jetzt, nach etwas mehr als neun Jahren als Forever Business Owner, sagen Earl und Belle, dass sie nie mehr etwas daran ändern möchten.



EIN ERFOLGREICHES, SINNVOLLES LEBEN ZU FÜHREN BEDEUTET FÜR UNS, ZU WACHSEN UND EINEN POSITIVEN BEITRAG ZU LEISTEN“

„Dank der Flexibilität von Forever sind wir nicht an einen Ort gebunden“, sagt Earl. „Wir können unser Geschäft mitnehmen, wohin wir auch gehen. Seit der Gründung unseres Unternehmens waren wir in mehr als 30 Ländern unterwegs und haben andere dabei unterstützt, ihre Träume neu aufleben zu lassen. Manche von ihnen hatten ihre Träume schon längst aufgegeben.“

Prince Gordon Affum

Ein 25-Jähriger aus Ghana beweist, dass es sich auszahlen kann, auf sich selbst zu vertrauen

Der im ländlichen Ghana aufgewachsene Prince Gordon Affum blickte schon in jungen Jahren über das Land und träumte davon, in die Weiten der Welt hinauszuziehen, über die Grenzen Ghanas hinaus. Die Sehnsucht nach Abenteuern lebte schon immer in seinem Herzen, wie ein blinder Passagier. Und sie wollte nicht weichen, ohne gestillt zu werden.

Es war dieses Streben nach mehr, weshalb Prince sich unmittelbar nach seinem Schulabschluss bei der ghanaischen Armee bewarb. Während des Rekrutierungsprozesses lernte er Forever kennen und erhielt die Möglichkeit, selbst Vertriebspartner für die Produkte zu werden.

Prince hörte Geschichten von Menschen, die durch dieses Unternehmen um die Welt reisten und Orte wie Dubai, Stockholm und Dallas besuchten. Mit der Armee könnte er zwar bis an die Grenzen Ghanas kommen, aber mit Forever konnte er möglicherweise noch weiter entfernte Ziele erreichen.

„Ich beschloss, meine Bewerbung zurückzuziehen und mir in Vollzeit ein Business mit Forever aufzubauen – sehr zum Leidwesen aller, die von mir erwarteten, Soldat zu werden“, erinnert sich Prince. „Die breite Produktpalette, die dieses solide und stabile Unternehmen anbietet, hat mich überzeugt. Ich vertraute darauf und folgte meinem Traum.“

In kürzester Zeit änderte Prince seine Pläne und legte sofort los. Natürlich gab es Leute in seinem Umfeld, die dachten, er würde sehr schnell und unüberlegt handeln. Warum hat er sich nicht mehr Zeit genommen, um seine Möglichkeiten abzuwägen?

Aber Prince war sich sicher. Er gehört nicht zu dieser Art Mensch, die sich den Kopf über Fragen wie „Was wäre, wenn?“ zerbricht, oder sich das „Worst-Case-Szenario“ ausmalt. In ihm lebte dieser Instinkt und diese Abenteuerlust. Er wollte nicht nach Jahren zurückblicken und bereuen, dass er damals einen vorbestimmten,

vorhersehbaren Weg eingeschlagen hat, anstatt auf sein Herz zu hören. Tief im Inneren wusste er, dass der Erfolg, den er sich wünschte, nicht am Ende eines viel bewanderten Weges lag.

„Für mich bedeutet Erfolg, das Leben in all seinen Facetten zu erleben. Dass es mich glücklich macht, mir aber auch mal die Tränen in die Augen treibt und – was am wichtigsten ist – dass ich positiven Einfluss auf das Leben anderer haben kann“, sagt Prince. „Ich möchte mein Leben in vollen Zügen genießen und dabei Spuren hinterlassen: Glück, wo Traurigkeit war, und Hoffnung, wo Verzweiflung herrschte.“ Heute, im Alter von 25, ist Prince stolz auf das, was er als Forever Business Owner erreicht hat. Dazu gehört der Kauf seines ersten Autos, seines Hauses und seines Grundstücks – aber es sind nicht die materiellen Besitztümer, die ihn inspirieren. „Ich habe das große Glück, in meinem Alter bereits ein stabiles und einträgliches Unternehmen zu besitzen“, sagt Prince. „Ich liebe die Produkte und weiß, dass meine Arbeit noch lange Zeit belohnt wird.“

“
ERFOLG BEDEUTET FÜR MICH, DAS LEBEN IN ALL SEINEN FACETTEN ZU ERLEBEN. DASS ES MICH GLÜCKLICH MACHT ...“





Julia Kharchenko

Wie die Arbeit einer Frau andere dazu inspiriert, mehr auf ihre „Work-Life-Balance“ zu achten

Durch ihre Kindheit und Jugend in einer ukrainischen Kleinstadt lernte Julia Kharchenko ganze Generationen kennen, deren Leben von viel Arbeit geprägt war. Wenn es schwer ist, eine Arbeit zu finden, tun die Menschen alles, um ihren Arbeitsplatz zu behalten – wenn es sein muss, arbeiten sie auch 12 Stunden am Tag. Julias Vater war Ingenieur und ihre Mutter Köchin. Sie erlebte hautnah mit, wie hart die beiden arbeiteten, um ihr ein gutes Leben zu ermöglichen. Dadurch wurde ihr klar, welche Opfer Menschen für ihre Familien bringen.

Als „Millennial“ ist Julia mit dem technologischen Wandel aufgewachsen. Sie wusste schon immer, dass ihre Generation dazu beitragen kann, die Arbeitsmoral in ihrem Land zu verändern und ein Gleichgewicht zwischen Berufs- und Familienleben zu schaffen.

„Meine Generation ist ganz anders als die vorherige“, sagt Julia. „Wir wissen, dass man nicht zwölf Stunden am Tag arbeiten muss, sondern einfach cleverer.“

Aber Veränderungen geschehen nicht über Nacht. Zu Beginn ihrer Berufslaufbahn arbeitete Julia in der Tourismusbranche und musste teilweise sehr lange Schichten arbeiten. Durch ihren Job entwickelte sie den Traum, die Welt zu bereisen. Ironischerweise waren es aber gerade die überlangen Arbeitszeiten in der

Reisebranche, die es ihr fast unmöglich machten, die Welt zu bereisen. Selbst in einem guten Jahr kam sie nur mit Glück dazu, einmal zu reisen. Sie begann davon zu träumen, ihr eigenes Unternehmen zu gründen, anstatt bis zur Erschöpfung zu arbeiten, um andere reich zu machen.

„Ich hatte das Gefühl, sechs Tage in der Woche zu schuften, nur damit meine Chefs ihre Träume leben konnten“, erinnert sich Julia. „Ich wusste, dass sich etwas ändern musste. Ursprünglich wollten mein Mann und ich ein Unternehmen auf Amazon gründen. Das würde allerdings ein Startkapital von 7.000 US-Dollar voraussetzen – das war für uns einfach zu viel Geld damals.“

Zu dieser Zeit lernte sie Forever kennen. Julia gefiel besonders, dass das Unternehmen über eine Plattform verfügte, die sie beim Verkauf von Produkten und bei der Abwicklung ihres Geschäfts online unterstützte. Gleichzeitig hatte sie die Möglichkeit, persönlich ihre Lieblingsprodukte zu empfehlen und so ein Einzelhandelsgeschäft aufzubauen.

„Forever stellte einen fertigen Onlineshop zur Verfügung“, erzählt Julia. „Ich musste einfach nur Kunden gewinnen.“

Sie fing langsam an und widmete sich nur ein paar Stunden pro Woche dem Geschäft. Julia war zwar von den Produkten begeistert und wollte sie gerne mit anderen teilen, springt aber nicht gerne ins kalte Wasser. Sie wollte sich vergewissern, dass diese Chance für sie die richtige war.

“

„ICH HATTE DAS GEFÜHL, SECHS TAGE IN DER WOCHE ZU SCHUFTEN, NUR DAMIT MEINE CHEFS IHRE TRÄUME LEBEN KONNTEN.“

„Ich habe mit Forever vor allem angefangen, um mich persönlich weiterzuentwickeln. Aber natürlich gefielen mir auch die Produkte“, sagt Julia. „Ich habe es nicht als ernsthafte Geschäftsmöglichkeit gesehen, weil ich noch nie jemanden getroffen hatte, der im Network-Marketing erfolgreich war.“

Aber während sie das Trainingsseminar absolvierte, lernte sie viele Leute kennen, die ihre Ziele durch Networking erreicht hatten. Schon bald arbeitete sie mit einigen der besten Profis ihres Landes zusammen und lernte, wie es funktioniert.

Heute ist Julia eine der einflussreichsten Network-Marketing-Experten ihres Landes. Dank Forever kann sie nun fünf, sechs Mal im Jahr reisen statt nur einmal. Sie genießt etwas, das kein festes Gehalt der Welt ersetzen kann – die Freiheit zu kommen und zu gehen, wie es ihr gefällt, und dabei nie feste Arbeitszeiten einhalten zu müssen.

Clancy Oh Chia Sin

Neue Wege gehen und gleichzeitig die Familientradition bewahren

Wenn es um geschäftlichen Erfolg geht, dann ist Clancy Oh Chia Sin der Meinung, dass Traditionen, Familie und Gemeinschaft die grundlegenden Faktoren sind. Deshalb kam sie 2012 nach ihrem Studium in Singapur wieder zurück nach Malaysia. Das Reifengeschäft ihrer Familie gibt es seit mehr als 30 Jahren und es genießt bei den Einheimischen ein hohes Ansehen. Clancy ist mit Leidenschaft dabei, das Familienunternehmen zu leiten und eine Tradition fortzuführen, die mehrere Generationen zurückreicht und noch viele weitere fortbestehen wird.

Sie kannte die Produkte von Forever gar nicht, bis ihr eine Freundin etwas aus der Pflegeserie empfahl, das perfekt zu ihrem Hauttyp passte. Sie begann die Produkte zu verwenden und sich über die Vorzüge von Aloe Vera zu informieren und wurde schnell zu einer treuen Kundin.

Aber es waren nicht nur die Produkte, die Clancy zu Forever brachten. Sie erfuhr, dass Forever – genau wie ihr Reifengeschäft – in Familienbesitz ist und über eine jahrzehntelange Geschichte und einen hervorragenden Ruf verfügt. Neben dem Angebot von Produkten für Menschen in der ganzen Welt bot Forever auch denjenigen eine Geschäftschance, die daran interessiert waren, die Produkte an andere weiterzuempfehlen.

Clancy gefiel der Gedanke, dass sie als Hobby Forever Business Owner werden könnte, um eine andere Art von Geschäft kennenzulernen und andere Fertigkeiten zu entwickeln.

„Die Geschichte von Forever und die Vision des Gründers Rex Maughan haben mich dazu inspiriert, Teil dieses Unternehmens zu werden“, erinnert sich Clancy. „Er sagte immer: ‚Die Kraft von Forever ist die Kraft der Liebe‘ und das ist ein Motto, nach dem ich lebe.“

So wie ihr Familienunternehmen eine wichtige Rolle in ihrer Gemeinde spielt, indem es dafür sorgt, dass die Menschen sicher auf den Straßen unterwegs sein können, trägt auch Clancys Teilzeitarbeit für Forever dazu bei, ihre Gemeinde zu stärken, indem sie hochwertige Produkte anbietet und den Menschen in ihrem Umfeld die Möglichkeit gibt, etwas dazuzuverdienen.

„Für mich bedeutet Erfolg, als Individuum zu wachsen und einen sinnvollen Beitrag zum Leben anderer zu leisten“, sagt Clancy. „Die Mitglieder meines Teams zum Erfolg zu führen und ihnen zu helfen, finanziell und mental zu wachsen, macht mich besonders froh und glücklich. Sie sind wie meine Familie.“



„FÜR MICH BEDEUTET ERFOLG, ALS INDIVIDUUM ZU WACHSEN UND EINEN SINNVOLLEN BEITRAG ZUM LEBEN ANDERER ZU LEISTEN ...“

Obwohl Clancy ihr Forever-Geschäft nur in Teilzeit betreibt, hat sie seit ihrer Registrierung als Forever-Business Owner im Jahr 2014 enorme Fortschritte gemacht. Sie hat elf Länder besucht, indem sie sich für Incentive-Programme qualifizierte.

„Reisen ist meine Leidenschaft“, so Clancy. „Ich verbringe unheimlich gern Zeit an wunderschönen Orten und bestaune die Schönheit der Sehenswürdigkeiten, die die Natur bietet. Das Reisen bietet mir die Möglichkeit, etwas über die Geschichte der Länder zu erfahren, die ich besuche, kulturelle und historische Orte zu erkunden, Menschen verschiedener Nationalitäten zu treffen und meine Weltsicht und meinen Horizont zu erweitern.“

Clancy weiß zwar, dass es für sie ein Leichtes wäre, ihr Forever-Geschäft in Vollzeit zu führen, aber sie ist glücklich mit der Balance, die sie in ihrem Leben hat. Sie genießt die Vorteile beider Lebensbereiche – sie baut ihr Geschäft auf und erweitert ihr Team, während sie ihre Familie stolz macht, indem sie das Reifengeschäft erfolgreich am Laufen hält.

„Als nächstes plane ich, selbst eine Familie zu gründen“, sagt Clancy. „Ich möchte viel Zeit mit meiner Familie verbringen und eines Tages Kinder in einem positiven Umfeld großziehen.“

Mit ihrer Liebe zum Reisen und zu Traditionen erfüllt es Clancy mit Stolz zu wissen, dass sie diese Werte an ihre zukünftigen Kinder weitergeben wird, die das Erbe von Forever weiterführen und zu einer globalen Gemeinschaft beitragen werden, die die Liebe zum Reisen und zu neuen Erfahrungen teilt.



Forever™ Essential Oils Defense | Art.-Nr. 510
Forever™ Essential Oils Lemon | Art.-Nr. 507
Forever™ Essential Oils Lavender | Art.-Nr. 506
Forever™ Essential Oils Peppermint | Art.-Nr. 508

Lasse deine Sinne explodieren



Die Forever™ Essential Oils nutzen das Beste aus der Natur für eine beruhigende oder belebende Aromatherapie, die mit reinen, kraftvollen Inhaltsstoffen deine Sinne anspricht. Egal ob du dich entspannen, in Schwung bringen oder erfrischen willst, es gibt für jeden Anlass ein ätherisches Öl.



FOREVER®

Lass es dir an den Feiertagen gut gehen

....

Die Feiertage sind nicht nur eine wunderbare Gelegenheit, Zeit mit den Menschen zu verbringen, die einem am Herzen liegen, sondern auch um sich auf die wichtigen Aspekte des Lebens zu konzentrieren. Aber diese Jahreszeit kann auch ziemlich stressig sein.

Aktivitäten wie die Suche nach den richtigen Geschenken, die Organisation von Feiern mit Freunden und Familie und die Planung von Reisen können einen in einer eigentlich besinnlichen Zeit ziemlich stressen.

Wenn der Feiertagsstress überhandnimmt, kann es nicht schaden, auch mal etwas mehr auf sich selbst zu achten und für mehr Ausgeglichenheit und innere Ruhe zu sorgen.

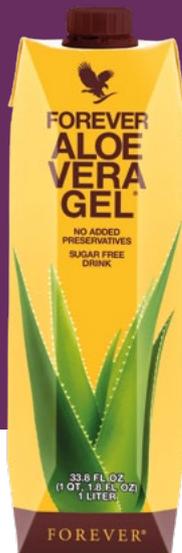
Deshalb haben wir einige Tipps zusammengestellt, die dir helfen sollen, eine kleine Auszeit zu nehmen, um dich auch mal um dich selbst zu kümmern. Selbst wenn du jeden Tag nur ein bisschen Zeit erübrigen kannst, kann das schon einen spürbar positiven Effekt haben.

Schalte um in den Entspannungsmodus, indem du deinem Körper einen Reset mit dem **Forever Aloe Vera Gel™** gönnst.

Entspannung hat auch viel damit zu tun, was du so täglich deinem Körper zuführst. Denn auch mit deiner Ernährung kannst du Stress befeuern. Forever Aloe Vera Gel™ ist der ideale tägliche Begleiter für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Und wenn es deinem Körper gut geht, dann geht es auch deinem Geist gut.

Es ist auch die perfekte Basis für einen „Mocktail“ und damit der ideale Ersatz für Alkohol, wenn du dich mit einem leckeren Getränk entspannen, aber nicht die Nebenwirkungen in Kauf nehmen willst. Aloe lässt sich mit einem Saft mischen oder auch mit Forever Pomesteen Power®. Damit bekommst du ein leckeres Beerenaroma und einen Boost von freie Radikale bekämpfenden Antioxidantien. Für einen fruchtigen und süßen Muntermacher am Morgen kannst du auch Forever Aloe Berry Nectar™ oder Forever Aloe Peaches™ probieren.

Die Aloe gibt deinem Körper viel Power und sorgt für einen natürlichen Energieschub.



Wenn dir der Sinn nach etwas Warmem steht, ist der Aloe Blossom Herbal Tea® genau das Richtige, um sich zu entspannen und die Belastungen des Alltags hinter sich zu lassen. Die Kombination aus Aloe-Blüten, Zimt, Orangenschalen, Ingwer, Kamille und anderen Gewürzen ergibt eine perfekte Mischung aus intensiven Aromen und Düften, die dir dabei helfen können, dich ruhig und entspannt zu fühlen.

Verstärke das Wohlfühl mit Forever Bee Honey, der perfekten Ergänzung zu heißem Tee. Unser bester Honig wird aus dem süßen Nektar von Lavendel, Rosmarin und Orangenbäumen in den Hochebenen Spaniens gewonnen und ist einfach ein Genuss für große und kleine Naschkatzen.



Mit Aromatherapie die **Tiefenentspannung und innere Ruhe fördern**

Die Verbindung zwischen deinem Geist und deinen Sinnen ist unglaublich stark. Hast du dich schon einmal durch einen vertrauten Geruch an einen bestimmten Ort und in eine bestimmte Zeit zurückversetzt gefühlt? Das passiert, weil all unsere Sinne zusammenarbeiten, um gemeinsam für unsere Wahrnehmung der Welt zu sorgen. Und mit am wirkungsvollsten ist unser Geruchssinn.

Genauso wie bestimmte Düfte konkrete Erinnerungen heraufbeschwören können, können andere deine Stimmung und dein Wohlbefinden beeinflussen. Genau darum geht es in der Aromatherapie.

Alles, was du brauchst, um mehr Ruhe und Gelassenheit in dein Zuhause zu bringen, sind ein paar ätherische Öle deiner Wahl. Versuche doch mal, mit den Forever™ Essential Oils für eine angenehmere Atmosphäre und ein wunderbares sinnliches Erlebnis zu sorgen. Alle Forever™ Essential Oils sind natürlich und stammen von 100 % reinen ätherischen Ölen. Die Anwendungsmöglichkeiten sind vielfältig. Am besten funktioniert ein Diffuser. Beim Diffundieren ätherischer Öle entsteht ein aromatischer Nebel, der das Aroma der Öle in der Luft verteilt. Alternativ kannst du das Öl in eine Duftlampe, in eine offene Schale mit Wasser oder auch in eine Sprühflasche geben.

Ganz gleich, ob du dich munter und erfrischt oder entspannt und innerlich ruhig fühlen willst, es gibt für jede Situation ein ätherisches Öl, das dir dabei hilft, dies zu erreichen.

Weg vom Bildschirm

Bildschirme sind zum unvermeidlichen Bestandteil des modernen Alltags geworden. Egal ob wir in der Arbeit vor einem Bildschirm sitzen müssen, mit anderen in Kontakt treten wollen oder Langeweile verspüren, es scheint, als würden unsere Augen ständig von einem Bildschirm zum nächsten wandern.

Die Stunden, die man vor dem Bildschirm verbringt, können sich schnell summieren – oft so schnell, dass du vielleicht erschrickst, wenn dir bewusst wird wie viel Zeit du täglich vor dem Bildschirm verbringst. Im Durchschnitt sind es bei Erwachsenen circa elf Stunden am Tag – diese werden üblicherweise vor Computern, mobilen Geräten und Fernsehern verbracht.

Diese vielen Stunden vor dem Bildschirm können zum Problem für unsere körperliche und mentale Gesundheit werden. Zu den häufigsten Problemen gehören Schlafstörungen, Überanstrengung der Augen, verschwommenes Sehen, Kopfschmerzen sowie Nacken-

und Rückenschmerzen, um nur einige zu nennen. Versuche, einige der folgenden Tipps umzusetzen, um dich vor den Gefahren von zu viel Zeit vor dem Bildschirm zu schützen:



Setze dir ein Zeitlimit für deine Zeit vor dem Bildschirm.



Schalte deine Geräte mindestens eine Stunde vor dem Schlafengehen aus.



Lese vor dem Schlafengehen gedruckte Bücher anstelle von E-Books.



Unterstütze deine Sehkraft mit Vitaminen und Antioxidantien.

Geh raus in die Natur

Die Forschung zeigt, dass Grünflächen sich deutlich positiv auf die mentale Gesundheit auswirken können. Ein einfacher Spaziergang durch einen Park oder eine Wanderung in der Natur können eine wichtige Auszeit sein, in der man zur Ruhe kommt. Überall auf der Welt erkennen die Menschen die positiven Auswirkungen der Natur. In Städten werden Dachgärten immer beliebter. Wenn du das Glück hast, in der Nähe der Natur zu leben, solltest du versuchen, nach draußen zu gehen und mit der Welt ins Gleichgewicht zu kommen.

Mehr Wohlbefinden mit den Produkten von Forever

Finde Momente in deinem Alltag, in denen du dich auch mal um dich selbst kümmern kannst. Forever kann dir helfen, das Beste aus diesen Momenten zu machen. Ob du auf deine Ernährung achtest oder neue Wege findest, um dich zu entspannen und mehr Zeit für dich selbst zu haben – es gibt sicherlich ein Produkt, das dich dabei unterstützen kann.

Forever Aloe Vera Gel™ | Art.-Nr. 715

Forever Pomesteen Power® | Art.-Nr. 262

Aloe Blossom Herbal Tea® | Art.-Nr. 200 (Produkt ist nicht in der Schweiz verfügbar.)

Drink der

Ob du es dir mit einem warmen Getränk am Kamin gemütlich machst oder deinen Tag mit einem proteinreichen Shake beginnst – jetzt ist die richtige Jahreszeit, um den Dingen etwas Würze zu verleihen! Deshalb stellen wir dir zwei tolle Rezepte für die jetzige Jahreszeit vor, die ein perfektes Gleichgewicht zwischen süß und würzig bieten.

....

Eggnog-Proteinshake

Zutaten

240 ml Milch oder deine bevorzugte pflanzliche Alternative (z. B. Mandel- oder Cashewdrink)

- / geschälte gefrorene Banane
- / Messlöffel Forever Ultra™ Shake Mix Vanilla
- / TL Rumaroma
- / Ei
- / Prise Muskatnuss

Zubereitung

Milch(-ersatz), Banane, Proteinpulver, Ei und Rumaroma in einen Mixer geben. Auf höchster Stufe 30 Sekunden lang mixen, oder bis die Mischung gut vermischt ist. In ein Glas gießen und mit einer Prise Muskatnuss bestäuben.



Saison

Hot Toddy für die Festtage

Zutaten

- 200** ml heißer Aloe Blossom Herbal Tea®
- / 1 EL Forever Bee Honey
- / 1 TL Zitronensaft
- ½ ½ TL Zimt
- ½ ½ TL Nelken
- ½ ½ TL Muskatnuss

Zubereitung

Die Zutaten bereitstellen. Honig, Zitronensaft und die Gewürze in ein erwärmtes Glas oder eine erwärmte Tasse geben. Die Zutaten mit frisch gebrühtem Aloe Blossom Herbal Tea® aufgießen. Gut umrühren und anschließend mit einer Zimtstange garnieren.

Servieren und genießen.



Forever Bee Honey | Art.-Nr. 207
Aloe Blossom Herbal Tea® | Art.-Nr. 200
(Produkt ist nicht in der Schweiz verfügbar.)

Aloe Blossom Herbal Tea® | Art.-Nr. 200 (Produkt ist nicht in der Schweiz verfügbar)
Forever Bee Honey | Art.-Nr. 207



Mach es dir
gemütlich mit
diesem wärmenden
Winterklassiker

Lerne die perfekte Kombination von Forever Aloe Blossom Herbal Tea® und Forever Bee Honey kennen. Die ausgewogene Mischung aus Kräutern und Aloeblüten passt perfekt zum natürlich süßen und vielschichtigen Geschmack von Honig. Entspanne dich und genieße jeden Schluck.



FOREVER®



So gelingt der perfekte Abend mit Freunden und Familie **ganz ohne Stress!**

••••

Was gibt es Schöneres, als mit unseren Freunden und der Familie zusammenzukommen?!

Auch wenn die Zeiten weiterhin alles andere als normal sind, haben wir doch die Möglichkeit, zumindest unsere engen sozialen Kontakte zu pflegen. Denn soziale Kontakte sind wichtig und beeinflussen entscheidend unser Wohlergehen und psychisches Wohlbefinden.

Die gute Nachricht: Damit ein Treffen mit Freunden und Familie zu einem unvergesslichen Erlebnis wird, musst du dir keinen zusätzlichen Stress machen. Befolge einfach unsere Tipps für einen rundum gelungenen Abend.

BEREITE DEN GROSSTEIL DER GERICHTE IM VORAUSS ZU

Bereits durch die Beschränkung auf deinen engsten Kreis vermeidest du Stress, denn so musst du nicht für eine größere Gruppe kochen. Wenn du die meisten Gerichte, die du servieren willst, im Voraus zubereitest, kannst du dich deinen Gästen widmen, anstatt in der Küche zu stehen und dich gleichzeitig um alle zu kümmern.

Vorzukochen ist nichts Verwerfliches. Viele Gerichte wie Geschmortes, ein Eintopf oder auch ein Curry schmecken am nächsten Tag sogar noch besser. Wenn du Gerichte auswählst, die eine längere Ziehzeit benötigen, kannst du schon Tage im Voraus mit dem Kochen beginnen und dich auf ein oder zwei Gerichte pro Tag konzentrieren. Deine Gäste werden beeindruckt sein – unabhängig davon, ob die Gerichte frisch zubereitet oder vorgekocht wurden.

Durch die längere Zubereitungsphase hast du außerdem mehr Zeit, dir Gedanken über die Präsentation zu machen. Lege Servierbesteck und -platten im Voraus bereit und decke den Tisch so, wie du ihn am Tag der Party decken würdest. So merkst du schnell, welche Anordnung funktioniert und wo du Akzente durch Blumen und Kerzen setzen könntest, ohne den reibungslosen Ablauf zu stören und den Zugriff auf die Speisen zu behindern.



VERWENDE EINEN BARWAGEN – AUCH WENN DU KEINEN ALKOHOL SERVIERST

Wenn du dich ständig um frische Getränke für deine Gäste kümmern musst, bleibt dir kaum Zeit, dich auf deiner eigenen Party zu amüsieren. Ein Barwagen ist die perfekte Lösung. Anstatt den Barkeeper zu spielen, kannst du das Aus- und Nachschenken der Getränke jedem Einzelnen überlassen und dich voll und ganz deinen Gästen widmen. Du musst lediglich hier und da Eiswürfel nachfüllen oder eine leere Flasche ersetzen, was dir jedoch keine allzu großen Probleme bereiten sollte.

Biete eine Auswahl alkoholischer und alkoholfreier Getränke an oder verzichte ganz auf Alkohol, je nach den Vorlieben deiner Gäste.

Um den Spaßfaktor zu erhöhen, könntest du eine Auswahl von Mocktail-Rezepten bereithalten, die deine Gäste zum Mixen und Experimentieren einladen. Forever Aloe Vera Gel™ ist ein hervorragender Alkoholversatz für Mocktails. Es stehen vier Geschmacksrichtungen zur Auswahl, mit denen sich klassische aber auch fruchtige und tropische Cocktail-Highlights zubereiten lassen. Und dann musst du dir keine Sorgen machen, dass sich jemand ein Gläschen zu viel genehmigt.





Forever™ Essential Oils Peppermint | Art.-Nr. 508
Forever™ Essential Oils Lemon | Art.-Nr. 507
Forever™ Essential Oils Lavender | Art.-Nr. 506
Forever™ Essential Oils Defense | Art.-Nr. 510

SCHAFFE DIE RICHTIGE ATMOSPHÄRE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

Der Geruchssinn hat einen wesentlichen Einfluss darauf, wie wir die Welt um uns herum wahrnehmen. Wurdest du schon einmal durch einen Geruch in einen vergangenen Moment zurückversetzt? Der Duft eines Kuchens im Backofen oder der Geruch eines knisternden Kaminfeuers reicht oft aus, um eine glückliche Erinnerung zu wecken.

Sorge für die gewünschte Stimmung, indem du einfach ein paar Tropfen ätherischer Öle in eine Duftlampe gibst. Forever™ Essential Oils Lavender hat eine beruhigende und entspannende Wirkung, mit der sich eine angenehme und einladende Atmosphäre erzeugen lässt.

Forever™ Essential Oils Defense fängt die typischen Herbst- und Winteraromen ein und basiert auf einer Mischung von sieben hochwertigen Ölen aus sechs Ländern. Nelkenknospen aus Madagaskar, Orangen aus den USA, Zimtrinde aus Madagaskar, Weihrauch aus Somalia, Rosmarin aus Ungarn, Eukalyptus aus Australien und Wacholderbeeren aus Nepal ergeben zusammen ein kraftvolles Öl.

Forever™ Essential Oils Peppermint ist ein weiterer Duftfavorit, der aus Pfefferminzblättern vom Fuße des Himalaya-Gebirges in Indien hergestellt wird, wo Klima und Boden die Voraussetzungen für beste Qualität schaffen. Das Ergebnis ist ein ätherisches Öl, das für ein Gefühl vertrauter Behaglichkeit sorgt.



SORGE FÜR DIE GEWÜNSCHTE STIMMUNG, INDEM DU EINFACH EIN PAAR TROPFEN ÄTHERISCHER ÖLE IN EINE DUFTLAMPE GIBST.”

Erlebe die belebende und erfrischende Essenz von Forever Essential Oils™ Lemon. Für die Herstellung dieses Öls werden Zitronen aus Argentinien und Kalifornien bis zu ihrem perfekten Reifegrad kultiviert und dann von Hand geerntet. So entsteht das optimale Aroma und es können intensive ätherische Öle gewonnen werden, die beleben und energetisieren.

EIN STÜCK NATUR IM EIGENEN ZUHAUSE

Hole dir und deinen Gästen ein Stück Natur ins Haus und Sorge damit für eine lebendige Atmosphäre. Dazu gehören natürlich ein paar schöne Pflanzen, die du in deinen Wohnräumen verteilst. Doch es gibt weitere subtile Möglichkeiten, wie du dir die positive Wirkung der Natur zu Nutze machen kannst.

Naturfasern wie Hanf und Korbweide verbreiten einen natürlichen Charme und verleihen deinem Zuhause ein einladendes Ambiente. Mache dir diesen Effekt zunutze, indem du ein paar Pflanzen in Weidenkörben aufstellst oder Tischläufer aus Hanfleinen verwendest.

Durch das Abspielen von Naturgeräuschen erzeugst du eine entspannende Klanglandschaft. Natürlich in dezenter Lautstärke, damit deine Gäste statt der Geräuschkulisse nur deren beruhigende Wirkung wahrnehmen. Laut Studien können natürliche Klänge wie Regen, fließendes Wasser, Wind und Waldgeräusche ein Gefühl der Ruhe und Entspannung hervorrufen, das sogar die Wirkung einer angeleiteten Meditation übertrifft.

Auch eine natürliche Beleuchtung mit Tageslicht hat einen ähnlichen Effekt. Wenn das Wetter, die Tageszeit oder



fehlende Fenster keine optimale Beleuchtung mit natürlichem Licht zulassen, lohnt es sich, in eine Tageslichtlampe zu investieren. Tageslichtleuchten simulieren das Sonnenlicht und werden unter anderem zur Behandlung von Beschwerden durch Lichtmangel und saisonal bedingten Depressionen eingesetzt. Sie können aber auch zu einer entspannten und positiven Atmosphäre beitragen.

VERMEIDE EINEN ZU STRENGEN ZEITPLAN UND SEI AUF EVENTUALITÄTEN VORBEREITET

Wenn du versuchst, jede Minute deiner Party durchzuorganisieren, kann das schnell in Stress ausarten. Bei der kleinsten Verzögerung müsstest du den restlichen Abend versuchen, die verlorene Zeit reinzuholen. Achte also auf einen lockeren Zeitplan. Gebe dir ein Zeitfenster von einer Stunde für das Abendessen und lasse den Dingen anschließend ihren Lauf.

Deine Gäste werden es dir danken, dass sie sich nicht an den vorgegebenen Ablauf eines durchstrukturierten Abends und die damit verbundenen Regeln halten müssen.

Das bedeutet natürlich auch, dass du auf den gefürchteten Durchhänger vorbereitet sein solltest, der bei einer Party schon Stunden vor ihrem geplanten Ende kommen kann. Bereite beliebte Partyspiele vor, um die Stimmung wieder anzukurbeln, wenn ein Durchhänger droht. Auch mit einer bewährten Party-Anekdote kannst du die Unterhaltung wieder in Gang bringen. Scheue dich nicht, dir deine besten Pointen und Gesprächsthemen schon eine Weile im Voraus zu überlegen.

Mit unseren Tipps machst du das Beste aus der gemeinsamen Zeit mit deinen Liebsten – ohne Stress und ohne zu viel Zeit in der Küche zu verbringen. Schließlich soll es nicht nur für deine Gäste, sondern auch für dich ein unvergesslicher Abend werden!





Unterstütze dein Immunsystem

Forever ImmuBlend™ ist ein vielseitig anwendbares, Nahrungsergänzungsmittel zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte. Die einzigartige Mischung aus natürlichen pflanzlichen Stoffen und einer Extraportion Zink versorgt dich mit den wichtigsten Nährstoffen und stärkt deine körperliche Widerstandsfähigkeit.

Forever ImmuBlend™ | Art.-Nr. 355 (Produkt ist nicht in der Schweiz verfügbar.)



FOREVER®

Lohnen sich Nahrungsergänzungsmittel auch für dich?



Das Thema „Nahrungsergänzungsmittel“ ist in aller Munde, wobei es häufig um die Frage geht, wie sinnvoll die Einnahme von Vitaminen und Mineralstoffen für Menschen ist, die sich ausgewogen ernähren. Wir sprachen mit Holly Stout, Vice President bei Forever und für die globale Produktentwicklung zuständig, um zu klären, warum diese Produkte in keinem Haushalt fehlen sollten.

1: FÜR WEN IST DIE EINNAHME VON VITAMINEN UND ANDEREN NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTELN SINNVOLL?

Jeder sollte Nahrungsergänzungsmittel in Betracht ziehen, egal ob jung, alt, fit, körperlich inaktiv oder gesund. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass unsere Ernährung allein nicht ausreicht, um den Bedarf an Nährstoffen und lebenswichtigen Vitaminen, die unser Körper nicht selbst produziert, zu decken.

2: WIE ERKENNE ICH QUALITATIV HOCHWERTIGE PRODUKTE MIT GUTEN INHALTSSTOFFEN?

Besonders wichtig ist, Produkte von einem vertrauenswürdigen Unternehmen zu kaufen, das über einen längeren Zeitraum einen guten Ruf erworben hat. Bei Forever durchlaufen alle Inhaltsstoffe und Produkte umfangreiche Tests sowie über 350 Verfahren zur Qualitätssicherung, um den Reinheitsgrad und die Effekte aller unserer Produkte zu messen. Unsere Herstellungsverfahren erfüllen den cGMP-Standard (Current Good Manufacturing Practice) und haben eine entsprechende NSF-Zertifizierung erhalten. Zudem verfügen wir über ein internes Labor mit ISO-Akkreditierung und erfüllen sämtliche länderspezifische Vorgaben. Unsere Qualitätsstandards entsprechen dem höchsten Niveau, was die Einhaltung internationaler Compliance-Vorgaben betrifft.

3: WOHER WEISS ICH, WIE SINNVOLL DIE EINNAHME EINES BESTIMMTEN NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTELS FÜR MICH IST?

Es ist wichtig, sich zu informieren und Nahrungsergänzungsmittel auszuwählen, die dem eigenen Bedarf und Lebensstil entsprechen. Im Zweifelsfall rate ich dazu, vor der Einnahme eines neuen Nahrungsergänzungsmittels einen Arzt zu konsultieren und das jeweilige Produkt gleich mitzunehmen. Im Internet lassen sich wissenschaftliche Informationen zu den Vorteilen vieler unserer Hauptinhaltsstoffe finden und unsere Vertriebspartner können gezielt informieren, wie Verbraucher von unseren Produkten profitieren können. Unsere Produkte sind risikofrei und ihre Dosierung ist garantiert auf die jeweilige Funktion abgestimmt.

4: GIBT ES NÄHRSTOFFE, DIE ICH NICHT ALLEIN ÜBER DIE NAHRUNG AUFNEHMEN KANN?

Regelmäßige und nahrhafte Mahlzeiten sind zwar äußerst wichtig, reichen jedoch häufig nicht aus, um den empfohlenen Tagesbedarf an bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen zu decken. Viele unserer Produkte enthalten zudem spezielle Kombinationen zusätzlicher Nährstoffe, Pflanzenstoffe und Kräuterextrakte, die über die Nahrung allein kaum zugeführt werden können. Forever iVision™ enthält beispielsweise den neu entwickelten Inhaltsstoff Lutemax® 2020 zur Unterstützung deiner Augen im digitalen Zeitalter. Dieser Inhaltsstoff wird mit Lutein und Zeaxanthin sowie Heidelbeere, Zink und anderen Vitaminen kombiniert, die allein über die Nahrung kaum in ausreichender Menge aufgenommen werden können.



5: WELCHE NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL VON FOREVER SIND FÜR DEN EINSTIEG EMPFEHLENSWERT?

Forever daily™ eignet sich hervorragend für Einsteiger und stellt die Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen sicher, die in unserer täglichen Ernährung häufig fehlen. Der Forever Ultra™ Shake Mix ist einfach zuzubereiten und sorgt für einen zusätzlichen Proteinschub, der auch noch lecker schmeckt. Forever ARG1+® ist ein erfrischendes Getränk und gibt deinem Körper die Power, die er benötigt! Das Powerpack für Sportler und aktive Menschen füllt den Nährstoffspeicher und die Kraftreserven dank der idealen Kombination von L-Arginin, den Vitaminen C, D, K, B6, B12 und Folsäure rasch wieder auf. Als das ideale Anti-Aging-Produkt für Herz, Gehirn und Cholesterinspiegel empfehlen wir Forever Arctic Sea®, das große Mengen an Omega-3-Fettsäuren enthält, die in unserer täglichen Ernährung häufig zu kurz kommen. Forever Arctic Sea® versorgt dich mit hochwertigem Fisch-, Calamari- und Olivenöl. Forever Active Pro-B™ fördert im Zusammenspiel mit Aloe-Vera-Gel die Verdauung und kann dazu beitragen, ein Ungleichgewicht zu überwinden, das oft durch unsere Ernährung und einen hektischen Lebensstil verursacht wird.

“

JEDER SOLLTE NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL IN BETRACHT ZIEHEN ...”

6: WELCHE PRODUKTE SIND IHRE PERSÖNLICHEN FAVORITEN?

Ich trinke jeden Morgen Aloe-Vera-Gel und nehme Forever Focus™ und Active Pro-B™ ein. Mein Tag endet mit der Einnahme von infinite by Forever™ firming complex und Forever iVision™. Ich erziele mit den Produkten von Forever hervorragende Ergebnisse, die ich sehen und spüren kann.

Forever iVision™ | Art.-Nr. 624

Forever daily™ | Art.-Nr. 439

Forever Ultra™ Shake Mix | Art.-Nr. 470/471

Forever ARG1+® Art.-Nr. 473

Forever Arctic Sea® | Art.-Nr. 376

Forever Active Pro-B™ | Art.-Nr. 610

Forever Focus™ | Art.-Nr. 622

Forever Aloe Vera Gel™ | Art.-Nr. 715

infinite by Forever™ firming complex | Art.-Nr. 556



Starthilfe für deine Fitnessziele



Du musst nicht bis zum neuen Jahr warten, um deine Fitnessziele in Angriff zu nehmen. Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt, mit kleinen Fitnessübungen anzufangen. So hast du, wenn du dann deine Fitnessvorsätze wirklich umsetzen willst, schon eine Routine, die dir helfen wird, die Herausforderung anzunehmen.

STEIGERE DEINE TÄGLICHE AKTIVITÄT SCHRITT FÜR SCHRITT

Beginne mit kleinen Schritten, um dein tägliches Maß an körperlicher Aktivität zu steigern. Selbst wenn du bereits ziemlich aktiv bist, gibt es unendlich viele Möglichkeiten, ein paar Schritte mehr unterzubringen.

So einfache Dinge wie das Weiter-weg-Parken vom Eingang deines Arbeitsplatzes und das Benutzen der Treppe statt des Aufzugs mögen wie unbedeutende Maßnahmen erscheinen, aber sie summieren sich. Bald kannst du dich noch etwas steigern, indem du in deiner Mittagspause spazieren gehst oder für Besorgungen das Fahrrad nimmst und nicht das Auto.

Du könntest auch anfangen, in deinen Alltag kleine Fitnessübungen einzubauen. Mache zum Beispiel ein paar Kniebeugen beim Zähneputzen oder ein paar Ausfallschritte, während du morgens auf die Kaffeemaschine wartest. Lege dir kleine Gewichte neben das Sofa und mache einige Biceps-Curls, während du die Abendnachrichten oder deine Lieblingsserie auf Netflix siehst.

Wenn du deine Aktivität weiter steigern willst, kannst du dich immer noch ein bisschen mehr anstrengen. Mache aus dem Spaziergang in der Nachbarschaft eine längere Wanderung. Besorge dir einen Schrittzähler und beginne damit, deine tägliche Schrittzahl zu verfolgen und dir neue Ziele zu setzen.

MIT CLEAN 9 SCHAFFST DU EINEN NEUSTART DEINER ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Das nahende Jahresende ist ein guter Zeitpunkt, um darüber nachzudenken, was du tun kannst, um deinen Körper mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen, damit du deine körperlichen Ziele erreichen kannst. Und genau dafür wurde das C9-Programm von Forever entwickelt.

Stelle es dir wie einen Neustart vor. Es ist ein klar strukturiertes Neun-Tage-Programm, das dir helfen soll, deine Heißhungerattacken zu unterdrücken, deine Grenzen zu überwinden und deine Ziele zu erreichen. Das Set enthält fünf Forever-Ernährungsprodukte, die zusammenwirken, um dir zu helfen, Ergebnisse zu sehen und zu spüren, während du deinen Körper auf den nächsten Schritt auf deiner Fitnessreise vorbereitest.

Aloe-Vera-Gel-Drinks

Durch ihren Gehalt von bis zu 99,7 % reiner Aloe Vera helfen unsere Gel-Geränke bei der maximalen Aufnahme von Nährstoffen. Wähle zwischen dem Klassiker Forever Aloe Vera Gel™ und den Geschmacksvarianten Forever Aloe Peaches™ oder Forever Aloe Berry Nectar™.

Forever Fiber™

Jede Packung enthält eine eigens entwickelte Mischung aus 5 g wasserlöslichen Ballaststoffen, die zum Sättigungsgefühl beitragen.

Forever Therm™

Dieses Nahrungsergänzungsmittel bietet eine Kombination aus Pflanzenextrakten und Vitaminen, die den Stoffwechsel unterstützen und Heißhungerattacken eindämmen kann.

Forever Garcinia Plus™

(in Paketen in Deutschland und Österreich enthalten)

Hier bekommst du eine bestens abgestimmte Zusammensetzung aus den Vorzügen der Garciniafrucht und dem essenziellen Spurenelement Chrom. Dieses trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Forever Shape®

(in Paketen in der Schweiz enthalten)

Dieses Produkt enthält hochwertige Faserstoffe aus Kaktusfeigen, Proteine aus Kidneybohnen sowie das wichtige Spurenelement Chrom. Diese Inhaltsstoffe können helfen, den Fett- und Zuckerhaushalt im Körper auszugleichen.

Forever Ultra™ Shake Mix

Dieser köstliche Shake-Mix ist eine reichhaltige Quelle von Vitaminen und Mineralstoffen mit 21 g Eiweiß pro Portion (inkl. Milch). Erhältlich mit Schokoladen- oder Vanillegeschmack.

Behalte deine guten Ernährungsgewohnheiten weiter bei.

Nach dem Abschluss von Clean9 wirst du dich energiegeladener fühlen und bereit sein, deine Fitness- und Ernährungsziele in Angriff zu nehmen. Aber lasse die guten Gewohnheiten, die du dir angeeignet hast, nicht schleifen. Hier sind einige Ideen, die dir helfen sollen, motiviert und auf Kurs zu bleiben.



Trinke dein Gel weiterhin jeden Tag

Unterstütze deinen Körper und die Nährstoffaufnahme, indem du täglich Aloe-Vera-Gel trinkst. Jede Geschmacksrichtung des Gels wird aus dem reinen Blattmark der Aloe hergestellt, die von Hand auf den Feldern von Forever geerntet werden.



LEGE DIR KLEINE GEWICHTE NEBEN DAS SOFA UND MACHE EINIGE BIZEPS-CURLS, WÄHREND DU DIE ABENDNACHRICHTEN ODER DEINE LIEBLINGSSERIE AUF NETFLIX SIEHST.”

Sorge bei deinen Workouts für mehr Power mit FOREVER ARG1+®

Damit der Körper bei hohen Belastungen nicht schlapp macht, benötigt er zusätzliche Unterstützung von außen. ARG1+® vereint die semi-essenzielle Aminosäure L-Arginin in idealer Kombination mit Trauben- und Beerenextrakten, Granatapfel sowie den wertvollen Vitaminen C, K2, D3, B6, B12 und Folsäure. In Kombination mit dem Forever Aloe Vera Gel™ trägt diese leckere Getränkmischung dazu bei, dir den Boost zu geben, den du für dein Workout oder die Bewältigung deines Alltags brauchst.

Versorge dich mit der grünen Power für unterwegs

An manchen Tagen ist es schwieriger als an anderen, genügend Obst und Gemüse zu essen. Forever Supergreens™ liefert wichtige Vitamine und Antioxidantien, die dazu beitragen, die natürlichen Abwehrkräfte deines Körpers zu unterstützen und dich zu Höchstleistungen zu bringen. Jede Portion ist ein Kraftpaket mit einer idealen Mischung aus Aloe und über 20 Obst- und Gemüsesorten. Einfach mit Wasser oder Saft anmischen.

Clean9 mit Vanilla Shake | Art.-Nr. 475

Clean9 mit Chocolate Shake | Art.-Nr. 476

Forever ARG1+® | Art.-Nr. 473

Forever Supergreens™ | Art.-Nr. 621

Hole dir Unterstützung, wenn du sie brauchst

Setze dich nicht zu sehr unter Druck. Wenn du den Rest des Jahres dazu nutzt, um sinnvolle Schritte zum Erreichen deiner Fitnessziele zu unternehmen, wirst du dich stärker und bereit für die nächsten Schritte fühlen. Wenn es dir schwerfällt, dich zu motivieren, schließe dich mit anderen zusammen, die sich der C9-Herausforderung stellen.

Werde ein Teil von Forever



Wie sich durch Teilen **neue Chancen** ergeben können

Es ist die Zeit des Jahres, in der wir die Menschen, die uns wichtig sind, zum Essen einladen und uns gegenseitig beschenken. Der einfache Akt des Teilens hat etwas, das die Menschen näher zusammenbringt. Aber das Teilen birgt auch eine Chance – eine Chance, die dein Leben und das Leben der Menschen um dich herum verändern kann, egal zu welcher Jahreszeit.

Forever ist ein ganz besonderes Unternehmen und in mehr als 160 Ländern präsent. Seit mehr als 43 Jahren ist das Unternehmen mit Hilfe eines Direktvertriebsmodells gewachsen.

Im Grunde genommen werden Menschen, die gerne Forever-Produkte verwenden, zu Forever Business Ownern und empfehlen diese Produkte an andere Menschen weiter. Im Gegenzug können Forever Business Owner alles Mögliche erhalten, von Rabatten auf ihre Lieblingsprodukte bis hin zu Vergütungen und verdienten Incentives, die zusätzliche Boni und Reisen zu Veranstaltungen auf der ganzen Welt umfassen.

“

DER GROSSZÜGIGE VERGÜTUNGSPLAN UND DIE INCENTIVES VON FOREVER GEHEN ÜBER DEN BRANCHENSTANDARD HINAUS, UM SICHERZUSTELLEN, DASS DU DAS ZURÜCKBEKOMMST, WAS DU HINEINSTECKST.“

Es kommt immer seltener vor, dass Unternehmen mit einem ähnlichen Geschäftsmodell eine solche Stabilität und Langlebigkeit erreichen, wie es bei Forever der Fall ist. Und obwohl es viele Faktoren gibt, die zu dieser Langlebigkeit beigetragen haben, gibt es dafür zwei Gründe, die sich von den anderen abheben.

1 Hochwertige Produkte

Forever ist der weltweit größte Hersteller von Aloe-Vera-Produkten und kann auf 43 Jahre Unternehmensgeschichte zurückblicken. Das Unternehmen besitzt und betreibt seine eigenen Felder, auf denen jedes Blatt von Hand geerntet und innerhalb weniger Stunden verarbeitet wird, um ein Maximum an Frische zu gewährleisten. Heute bietet das Unternehmen Produktlinien an, die von seinem Aushängeschild Forever Aloe Vera Gel™ bis hin zu Hautpflegeprodukten, Nahrungsergänzungsmitteln und mehr reichen. Forever kombiniert das Beste aus Wissenschaft und Natur und bietet so Produkte von höchster Qualität an. Diese können nur durch Forever's globales Netzwerk an Direktverkäufern erworben werden.

Als vertikal integriertes Unternehmen kontrolliert Forever jeden Aspekt von Produktion, Herstellung und Vertrieb, um höchste Qualität zu gewährleisten und die Kosten zu kontrollieren.

2 Branchenführender Vergütungsplan

Der großzügige Vergütungsplan und die Incentives von Forever gehen über den Branchenstandard hinaus, um sicherzustellen, dass du das zurückbekommst, was du hineinsteckst. Die Incentives von Forever bieten viel, von Schulungen bis hin zu Reisen rund um die Welt. Jedes Jahr veranstaltet Forever eine Global Rally an einem wunderschönen Ort irgendwo auf der Welt. Für diejenigen, die sich qualifizieren, werden die Kosten für Flug, Unterbringung und Verpflegung übernommen und sie erhalten ein Taschengeld sowie Zugang zu Schulungen und mehr.

Andere Incentives wie Forever2Drive, der Eagle Manager Retreat, Gem Bonus und Chairman's Bonus belohnen Forever Business Owner für ihre harte Arbeit, indem sie ein zusätzliches Einkommen für ein Auto, Reise- und Schulungsmöglichkeiten und mehr bieten.

WIE FUNKTIONIERT DAS GESCHÄFT EINES FOREVER BUSINESS OWNERS?

Wenn du bereits Kunde bist, wäre der erste Schritt ein Gespräch mit der Person, bei der du deine Produkte kaufst. Diese Person wird dein Sponsor sein und dir bei der Registrierung und bei deinen ersten Bestellungen helfen.

Sobald das erledigt ist, kannst du deine Produkte zum Beispiel an Freunde, Kollegen und Verwandte weiterempfehlen. Mit dem Vergütungsplan von Forever starten alle in der gleichen Ausgangsposition, erhalten die gleichen Chancen und haben das gleiche Wachstumspotenzial. Du entscheidest, wie viel Zeit du investieren willst und was du aus deinem Unternehmen herausholen willst.

Als Forever Business Owner hast du auch Zugang zu leistungsstarken digitalen Marketing-Tools, die dich dabei unterstützen, einen Überblick über dein Geschäft zu behalten und es auszubauen. Darüber hinaus hast du Zugang zu einer umfangreichen Bibliothek von Marketingmaterialien, die dir helfen, deine Präsenz in den sozialen Medien zu steigern und so mehr potenzielle Kunden zu erreichen.



“

EGAL WAS DICH AN DER GESCHÄFTSCHANCE ANSPRICHT, FOREVER IST DIE ART UNTERNEHMEN, DAS DIR HELFEN KANN DEINE ZIELE ZU ERREICHEN ...“

Du kannst dein Geschäft auf deine Weise aufbauen und gemäß deinen Zielen

Unabhängig davon, was Forever für dich interessant macht – es ist die Art von Unternehmen, das dir helfen kann, deine Ziele zu erreichen, ganz gleich, ob du klein anfangen oder dein Unternehmen ganz nach oben bringen möchtest.

Als Forever Business Owner führst du dein Geschäft zwar alleine, aber du bist damit nie alleine. Die Forever-Gemeinschaft von Gleichgesinnten sorgt für ein Gefühl von Familie, in der alle zusammenarbeiten, um mehr Menschen zu helfen, besser auszusehen, sich besser zu fühlen und die Kraft der Forever-Produkte zu entdecken.

Steigere dein Wohlbefinden



Forever Active Pro-B™ ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Aktivkulturen, welches dazu beitragen kann, ein Ungleichgewicht zu überwinden, das oft durch unsere Ernährung und einen hektischen Lebensstil verursacht wird. Das Forever Active Pro-B™ unterstützt eine ausgeglichene Darmflora, indem es sechs magensaftresistente Bakterienstämme liefert und Nährstoffe für deren Aufnahme freisetzt.



Posts aus der ganzen Welt

Schau auch mal bei uns vorbei!

 facebook.com/foreverdachq

 foreverdachq

Beteilige dich an der Diskussion!

Unsere Forever-Familie hat Mitglieder in über 160 Ländern weltweit. Sieh dir an, was unsere Kunden und Händler tun, um ein gutes Leben zu führen und jeden Moment zu genießen. Du möchtest deine Erfahrungen auch teilen? Vergiss nicht, **#LookBetterFeelBetter** oder **#ForeverProud** zu verwenden!



vahinepower

We all have skin problems, whether they are recurring or occasional ... At the moment I use Aloe propolis cream as an after sunscreen mixed with gelly for those who know it is like magic and very soothing. Based on bee propolis and aloe vera



zannasforeverlifestyle

After a day in the sun, I plan to pamper myself and my skin with a little extra nourishment and hydration. For that I use Sonya Daily Skincare and for a little extra hydration I will have an Aloe Bio-cellulose Mask.
#sonyadailyskincare #foreversonya



koketsotlboro

Aloe vera and a lot of well-being!

#aloevera #nochemicalz #moisturizing #cleanskincare #aloeveraskincare #drinkclean #phytonutrients



theorganicstationofficial

Aloe Avocado Face & Body Soap
Key Benefits
Rich texture
Naturally derived cleansers
Perfect for all skin types
Freshly picked citrus scent



andreea.gindila

The new ALOE-JOJOBA shampoo and hair conditioner appeared a few days ago, and I already had the privilege to test them



ochota_na_zdrowie

I drink my #ultralite cocktail enriched with fruit and gather quickly because on a day like this, full of sun, you want to want therefore everything is a pleasure and work too



Schenke Hoffnung an den Festtagen



forever-giving.org
Make a Difference

Wenn du an Forever Giving spendest, kommt deine Unterstützung direkt im Leben von Kindern und Familien auf der ganzen Welt an. Hilfe mit, Katastrophenhilfe, medizinische Versorgung, Bildung, Mahlzeiten und vieles mehr zu finanzieren. Erfahre auf forever-giving.org mehr darüber, wie du Forever Giving unterstützen kannst.



FOREVER®